

ASSOCIATION D'ALSACE LORRAINE À BUT NON LUCRATIF

PARRAINER AVEC SOLHIMAL



www.solhimal.org



LE PARRAINAGE

UNE MISSION

ENFANTS ET ÉTUDIANTS

ÉLARGIR LE CHAMP DES POSSIBLES PAR UNE MEILLEURE ÉDUCATION, L'ACCÈS À DES SOINS MÉDICAUX, UNE ALIMENTATION ADÉQUATE ET UN ENVIRONNEMENT SÛR OÙ IL PEUT S'ÉPANOUIR.

MOINES ET NONNES

LES AIDER À PRÉSERVER LA CULTURE TIBÉTAINE ET POURSUIVRE LEUR ENGAGEMENT SPIRITUEL.

PERSONNES ÂGÉES

CONTRIBUER À LEUR OFFRIR LES MOYENS D'AVOIR UNE VIE DÉCENTE

UN ENGAGEMENT

ENGAGEMENT SUR LE LONG TERME :

Le parrainage implique un soutien durable, idéalement jusqu'à ce que l'enfant termine ses études et devienne autonome. Le parrain doit être conscient de l'importance d'une continuité dans son engagement pour garantir la stabilité et le bien-être de l'enfant.

RESPECT DES DROITS HUMAINS ET DES VALEURS CULTURELLES :

Le parrain/la marraine s'engage à respecter les droits fondamentaux de l'enfant, en veillant à ne pas imposer des attentes ou des pratiques contraires aux valeurs locales. L'approche doit être bienveillante et sans discrimination, tout en respectant la mission humanitaire de l'association.

CORRESPONDANCE :

Le parrainage implique une correspondance régulière entre le parrain et l'enfant, avec un engagement minimum de 3 à 4 échanges par an. En cas de manque de correspondance de la part de l'enfant, il est important d'en informer SolHimal. Ce suivi permet de maintenir un lien et de s'assurer que l'engagement de l'enfant, qui s'est également engagé à écrire au parrain, est respecté.



QUI SONT LES BÉNÉFICIAIRES?

CHAQUE NOUVEAU PARRAIN PEUT INDICHER SES PRÉFÉRENCES D'ÂGE OU DE GENRE QUANT AU FILLEUL QU'IL SOUHAITE PARRAINER



**JEUNES ENFANTS,
ENFANTS,
ADOLESCENTS,
ETUDIANTS**



**PERSONNES
ÂGÉES**



**NONNES,
MOINES**

DE 3 À 100 ANS

RÉSIDENT AU NÉPAL ET EN INDE

ORIGINAIRES D'ETHNIES TIBÉTAINES (TAMANGS, GURUNGS, SHERPA) OU DES AUTRES POPULATIONS DE L'HIMALAYA

ISSUS DE SITUATIONS SOUVENT TRÈS PRÉCAIRES :

- **ENFANTS ABANDONNÉS**
- **VIVANT AVEC UN SEUL DES PARENTS**
- **ENFANTS DONT LES PARENTS VIVENT EN CAMP DE RÉFUGIÉS**
- **ADULTES SANS REVENUS**

PROPOSITION DE PARRAINAGE

**NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE INTÉRÊT DE
PARRAINER UN ENFANT OU UNE PERSONNE ÂGÉE
OU UNE NONNE/UN MOINE DANS LE BESOIN.**

COMMENT CHOISIR MON/MA FILLEUL(E) ?

**VOUS ALLEZ DÉCOUVRIR DANS LES PAGES QUI VONT SUIVRE,
LES PROFILS DE FILLEUL(E)S QUE NOUS AVONS,
EN ATTENTE D'ÊTRE PARRAINÉ(E)S.**

**SI VOUS N'AVEZ PAS DE PRÉFÉRENCE D'ÂGE OU DE GENRE,
SOLHIMAL PEUT ÉGALEMENT VOUS ORIENTER VERS UNE SITUATION
PRÉSENTANT UN CARACTÈRE PRIORITAIRE.**

**NOTRE SERVICE DE PARRAINAGE RESTE À VOTRE DISPOSITION
POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS CE PROCESSUS.**

**1. sélectionnez
un profil**



2. contactez-nous

Charlotte SCHERR

Coordinatrice des parrainages et de la communication dédiée



ASSIST.PARRAINAGE@SOLHIMAL.ORG



+33 (0)3.88.27.33.00



+33 (0)6 82 13 85 20



Quelques Profils de filleul(e)s en attente de parrainage urgent

**DERNIÈRE MISE À JOUR :
AVRIL 2026**

pour en découvrir d'autres encore, contactez-nous.

SOL 648

BIDHYA SUNAR

Née le : 15/01/2017 à
Shreenagar, Humla, Népal.



Famille :

PÈRE

Datta Sunar, né en 1986 dans le district de Humla au Népal. Il a été scolarisé jusqu'en classe VIII (4ème). Il est fermier.

MÈRE

Dittha Sunar, née en 1988 dans le district de Humla au Népal. Elle n'a jamais été scolarisée. Elle est fermière et femme au foyer.

FRATRIE

- Basanti Sunar, son grand frère, né en 2008.
- Samita Sunar, sa soeur aînée, née en 2010.
- Arjun Sunar, sa 2de soeur, née en 2013.
- Ritu Sunar, sa 3ème soeur, née en 2020.



AVRIL 2026

PROFIL

Classe 2026/27 : III (CE2)
KHAGENDRA NEW LIFE SPECIAL EDUCATION
SECONDARY SCHOOL
KATMANDOU, NEPAL

Bidhya Sunar est une jeune fille de 9 ans au sourire doux et au cœur généreux. Originaire d'un village très reculé du district de Humla au Népal, elle a grandi au sein d'une famille de 5 enfants où les ressources sont rares. Ses parents sont agriculteurs et son père complète parfois les revenus par du petit commerce, mais cela reste insuffisant pour nourrir et éduquer tout le monde.

Bidhya est née avec une malformation au pied gauche : plus court et plus faible que le droit. Malgré plusieurs consultations à l'hôpital lorsqu'elle était bébé, son état n'a pas pu être amélioré. Marcher jusqu'à l'école lointaine était devenu un véritable calvaire, et elle manquait souvent les cours.

En mai 2025, ses parents ont appris l'existence d'une structure dédiée aux enfants handicapés à Katmandou (DRC : Disabled Rehabilitation Center) et ont décidé de l'y inscrire. Depuis son arrivée, Bidhya est transformée. Elle est heureuse, entourée de nouveaux amis, et peut enfin étudier sereinement. Elle adore le népalais, aime chanter et danser, et participe avec joie à toutes les activités malgré sa timidité et sa difficulté à exprimer ses sentiments.

Elle rêve de devenir chanteuse, de faire entendre sa voix et de partager sa joie.

Votre parrainage pourrait lui offrir la stabilité et la confiance dont elle a tant besoin pour grandir, apprendre et réaliser son rêve. Un geste régulier de votre part, une lumière pour Bidhya.



VOUS SOUHAITEZ PARRAINER ? CONTACTEZ-NOUS !



assist.parrainage@solhimal.org



+33 (0)3 88 27 33 00



+33 (0)6 82 13 85 20

www.solhimal.org



@Solhimal France

@solhimal_asso

SOL 649

TEKENDRA LOHAR

Né le : 11/10/2012 dans le district de Bajura au Népal.



Famille :

PÈRE

Karn Bir Lohar, né en 1968 dans le district de Bajura au Népal. Il a été scolarisé jusqu'en classe VIII (4ème). Il est fermier.

MÈRE

Dhansa Lohar, née en 1970 dans le district de Bajura au Népal. Elle n'a jamais été scolarisée. Elle est fermière et femme au foyer.

FRATRIE

- Sunsari Lohar, sa soeur aînée, née en 2000.
- Rabindra Lohar, son grand frère, né en 2007.
- Dipkala Lohar, sa 2de soeur, née en 2008.



AVRIL 2026

Classe 2026/27 : IV (CM1)

KHAGENDRA NEW LIFE SPECIAL EDUCATION
SECONDARY SCHOOL
KATMANDOU, NEPAL

PROFIL

Tekendra Lowar est un garçon de 14 ans au regard doux et courageux. Brillant et travailleur, il était jusqu'à l'été 2024 l'un des meilleurs élèves de son école de village dans le district reculé de Bajura, au Népal. Il rêvait déjà de devenir médecin.

Le 17 juillet 2024, sa vie a basculé. Alors qu'il gardait le bétail dans la jungle, il a touché par inadvertance un fil électrique à haute tension mal entretenu. Le choc a été terrible. Malgré une course contre la montre entre plusieurs hôpitaux, les médecins n'ont pas pu sauver son bras gauche, qui a dû être amputé.

Après presque un an de traitements, de souffrances et de dettes accumulées par sa famille, Tekendra a été admis le 30 avril 2025 au sein d'une structure dédiée aux enfants handicapés à Katmandou (DRC : Disabled Rehabilitation Center). Loin de son village, il apprend peu à peu à vivre avec son handicap, à se faire de nouveaux amis et à continuer ses études dans un environnement plus adapté.

Ses parents, très pauvres, peinent à subvenir aux besoins de leurs 4 enfants. Tekendra reste calme, respectueux et courageux, mais il a besoin d'aide pour poursuivre sa scolarité sans que sa famille ait à choisir entre les soins et l'école.

Votre parrainage pourrait lui redonner espoir : lui permettre de continuer à apprendre, de nourrir son rêve de devenir médecin et de grandir avec dignité malgré l'épreuve.

Un geste de votre part, une force nouvelle pour Tekendra.



VOUS SOUHAITEZ PARRAINER ? CONTACTEZ-NOUS !



assist.parrainage@solhimal.org



+33 (0)3 88 27 33 00



+33 (0)6 82 13 85 20

www.solhimal.org



@Solhimal France

[@solhimal_asso](https://www.instagram.com/solhimal_asso)

LANG/THUM
/B 263

DAWA SINGAY TAMANG

Né le : 28/04/2013 à
Thuman, Rasuwa, Népal.



JANVIER 2026

Classe 2025/2026 : VI (6ème)

BABY ANGEL ENGLISH SECONDARY SCHOOL
Katmandou, Népal

PÈRE

Phurbu Sonam Tamang, né en 1981 dans le district de Rasuwa au Népal. Il a été scolarisé jusqu'en classe VIII (4ème). Il est fermier.

MÈRE

Sani Kumari Tamang, née en 1983 dans le district de Rasuwa au Népal. Elle n'a jamais été scolarisée. Elle est femme au foyer.

FRATRIE

- Karsang Tamang, son frère aîné, né en 1998.
- Passang Norgye Tamang, son 2d frère, né en 2006.
- Lhakpa Dhondup, son 3ème frère, né en 2011.

PROFIL

Dawa Singay, le benjamin d'une fratrie de quatre garçons, vient du village de Thuman, dans le district de Rasuwa. Timide et discret, il adore le népalais à l'école et file sur le terrain de football dès qu'il peut, retrouvant là son sourire éclatant.

Ses parents, Phurbu Sonam et Sani Kumari, sont agriculteurs. Quand la saison le permet, ils descendent à Timure travailler au parking local pour arrondir les fins de mois. Entre les allers-retours épuisants Thuman-Katmandou et les récoltes incertaines, ils se battent pour que leurs enfants étudient en ville. Deux aînés bénéficient déjà du soutien de SolHimal ; le parrainage de Dawa s'est malheureusement arrêté en 2024.

Chaque mois est un défi, chaque sacrifice un acte d'amour.

Dawa Singay ne demande rien ; il apprend, joue, grandit en silence. Votre parrainage peut lui offrir ce dont il a le plus besoin : continuer l'école sans que ses parents aient à choisir entre un cahier et un repas. Un geste régulier, un avenir ouvert pour ce petit footballeur timide.



VOUS SOUHAITEZ PARRAINER ? CONTACTEZ-NOUS !



assist.parrainage@solhimal.org



+33 (0)3 88 27 33 00



+33 (0)6 82 13 85 20

www.solhimal.org



@Solhimal France

@solhimal_asso

SHR 563

TENZIN DASEL

Né le : 21/05/2010 à
Katmandou.



Famille :

PÈRE

Tenzin Namgyal, né en 1978 dans le district du Solukhumbu au Népal. Il a été scolarisé jusqu'en classe VIII (4ème). Il est enseignant.

MÈRE

Sonam Dickey, née en 1979 à Darjeeling en Inde. Elle a été scolarisée jusqu'en classe XII (terminale). Elle est enseignante.

FRATRIE

- Tenzin Dechen, sa grande soeur, née en 2004.



**DÉCEMBRE
2025**

PROFIL

Classe 2025/2026 : X (2de)
SRONGTSEN BHRIKUTI BOARDING SCHOOL
Katmandou, Népal

Tenzin Dasel, 15 ans, est un adolescent discret mais déterminé, qui vit avec sa famille dans le quartier de Tinchuli à Katmandou. Un peu timide, il brille surtout en anglais, dévore les livres d'histoires et file sur le terrain de foot dès qu'il peut. Son ambition est de devenir expert-comptable pour offrir à sa famille la stabilité qu'elle mérite. Sa soeur aînée est en 3ème année d'un Bachelor en sciences sociales et bénéficie d'un parrainage via Solhimal.

Son père enseigne la musique à mi-temps, tandis que sa mère enseigne la danse et la musique. Deux salaires modestes, deux passions partagées, mais pas assez pour couvrir le loyer, les repas et les études des deux enfants.

Tenzin Dasel voit ses parents se lever tôt, rentrer tard, compter chaque roupie. Il travaille dur, ne dit rien, mais ses yeux parlent : il veut réussir pour eux. Votre parrainage peut transformer ce silence en espoir : garder Tenzin Dasel à l'école, soulager sa famille et laisser ce garçon réservé devenir l'homme solide qui rendra un jour sa famille et sa communauté fiers de sa réussite.



VOUS SOUHAITEZ PARRAINER ? CONTACTEZ-NOUS !



assist.parrainage@solhimal.org



+33 (0)3 88 27 33 00



+33 (0)6 82 13 85 20

www.solhimal.org



@Solhimal France

@solhimal_asso

SOL
641

Mrs TASHI
SAMTEN

Née en 1981 à Dhingri,
Ü-Tsang, Tibet.



Famille :

PÈRE

Dawa Sangpo, décédé.

MÈRE

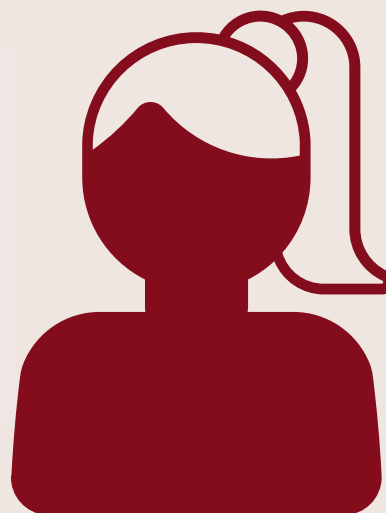
Kalsang Choedon, dédédée.

EPOUX

Dorjee, décédé en 2021.

ENFANTS

- Tenzin Kalden, son 1er fils, né en 2004.
- Kalsang Tsering, son 2d fils, né en 2009.
- Tenzin Sonam, sa fille, née en 2013.



DÉCEMBRE
2025

PROFIL

Tashi Samten, 44 ans, porte seule le poids d'une famille depuis que son mari a été emporté par le Covid-19 en 2021. Mariés en 2005, ils avaient bâti un foyer solide pour leurs trois enfants : deux garçons et une fille. Aujourd'hui, les enfants étudient loin d'elle - l'aîné en licence d'informatique à Bangalore (en Inde) grâce à une bourse, le cadet en classe XI (1ère) à l'école du Village d'Enfants Tibétains (TCV) de Byalakuppe (en Inde), la benjamine en classe VI (6ème) à l'école SOS Hermann Gmeiner School de Pokhara. Ils ne rentrent que pour les grandes vacances et le Losar, laissant la maison bien silencieuse le reste de l'année.

Tashi Samten passe ses journées à tisser des tabliers traditionnels tibétains. L'été, elle travaille le fil ; l'hiver, elle essaie de vendre. Mais les ventes sont rares, et les revenus maigres. Elle doit encore couvrir les transports, vêtements, nourriture et argent de poche de ses deux aînés, même si les frais de scolarité sont pris en charge.

Seule, elle serre les dents, mais chaque mois est un combat. Elle n'a qu'un rêve : que ses enfants poursuivent leurs études sans qu'elle ait à choisir entre un billet de bus et un repas.

Votre parrainage peut alléger ce fardeau : offrir à Tashi Samten un peu de répit et à ses enfants la certitude de continuer leur chemin.



VOUS SOUHAITEZ PARRAINER ? CONTACTEZ-NOUS !



assist.parrainage@solhimal.org



+33 (0)3 88 27 33 00



+33 (0)6 82 13 85 20

www.solhimal.org



@Solhimal France

@solhimal_asso

SOL 645

AASHISH SHRESTHA

Né le : 30/12/2019 dans le
Solukhumbu, Népal.



Famille :

PÈRE

Mangal Shrestha, né en 1996 dans le district du Solukhumbu au Népal. Il a été scolarisé jusqu'en classe VI (6ème). Il est porteur et manoeuvre.

MÈRE

Usha Shrestha, née en 2001 dans le district du Solukhumbu au Népal. Elle a été scolarisée jusqu'en classe X (2de). Elle est femme au foyer.

FRATRIE

• -



FÉVRIER 2026

PROFIL

Classe 2025/2026 : I (CP)
GREENFIELD NATIONAL SECONDARY SCHOOL
KATMANDOU, NEPAL

Aashish Shrestha, un petit garçon de 6 ans au sourire franc et communicatif, découvre avec émerveillement sa classe de CP à l'école Greenfield National Secondary School, dans le quartier de Bafal à Katmandou. Il adore l'anglais et, dès qu'il a un moment, il se met à danser, les bras levés, les yeux pétillants de joie.

Il est enfant unique, le trésor d'une famille de trois. Son père porte les sacs des touristes pendant la haute saison de trekking - environ six mois par an -, puis enchaîne des missions de manoeuvre sur des chantiers de construction quand les sentiers se vident. Des emplois durs, saisonniers, sans garantie de salaire fixe. Sa maman reste au foyer dans leur unique pièce louée, où chaque mètre carré est compté.

Malgré les longues journées de labeur, l'argent rentre au compte-gouttes. Il couvre à peine le loyer, la nourriture et les besoins du quotidien. Les frais scolaires, même modestes, deviennent vite un poids trop lourd.

Aashish ne sait pas encore que chaque cahier neuf est un sacrifice. Il apprend, danse, grandit avec confiance. Votre parrainage pourrait lui offrir cette continuité : garder Aashish à l'école sans que son père ait à choisir entre un livre et un repas. Un geste régulier de votre part, et ce petit danseur au cœur ouvert pourra continuer à apprendre et à rêver librement.



VOUS SOUHAITEZ PARRAINER ? CONTACTEZ-NOUS !



assist.parrainage@solhimal.org



+33 (0)3 88 27 33 00



+33 (0)6 82 13 85 20

www.solhimal.org



@Solhimal France

@solhimal_asso

TCV BY 49

TENZIN CHUNDAK

Née le : 06/03/2014 à
Mundgod, Karnataka, Inde.



Famille :

PÈRE Lhakpa Dhondup.

MÈRE Chemi Dolkar.

FRATRIE • 2 grandes soeurs et 2 petits frères.



AVRIL 2026

Classe 2026/2027 : VII (5ème)

TIBETAN CHILDREN'S VILLAGE SCHOOL
BYLAKUPPE, INDE

PROFIL

Tenzin Chundak est une grande et mince jeune fille de 12 ans au sourire chaleureux et à la personnalité agréable. Troisième d'une fratrie de 5 enfants, elle grandit entourée de deux sœurs aînées et de deux petits frères. Ses parents, simples agriculteurs, cultivent du maïs et du riz dans leur village. Mais leur vie dépend entièrement de la pluie : une mauvaise mousson, et les récoltes s'effondrent. Les revenus deviennent alors trop faibles pour nourrir une si grande famille et permettre à tous les enfants d'aller à l'école.

En mars dernier, Tenzin Chundak a rejoint un pensionnat, le Village d'Enfants Tibétains (TCV) de Bylakuppe. Brillante et responsable, elle est aujourd'hui en classe VII (5ème). Elle adore l'anglais et prend plaisir à rédiger de petits textes. Elle rêve de poursuivre ses études le plus loin possible pour construire un avenir meilleur.

Malgré sa bonne volonté et son sourire constant, son parcours reste fragile. Sans soutien, les difficultés financières de sa famille pourraient un jour l'obliger à arrêter l'école.

Votre parrainage pourrait tout changer : offrir à Tenzin Chundak une scolarité stable jusqu'en classe XII (terminale), lui permettre de grandir en confiance et de réaliser son rêve d'un avenir plus lumineux. Un geste régulier de votre part, une espérance concrète pour cette jeune fille courageuse et attachante.



VOUS SOUHAITEZ PARRAINER ? CONTACTEZ-NOUS !



assist.parrainage@solhimal.org



+33 (0)3 88 27 33 00



+33 (0)6 82 13 85 20

www.solhimal.org



@Solhimal France

@solhimal_asso

TCV BY 51

TENZIN NYIMA

Née le : 04/08/2018 à Hunsur,
Karnataka, Inde.

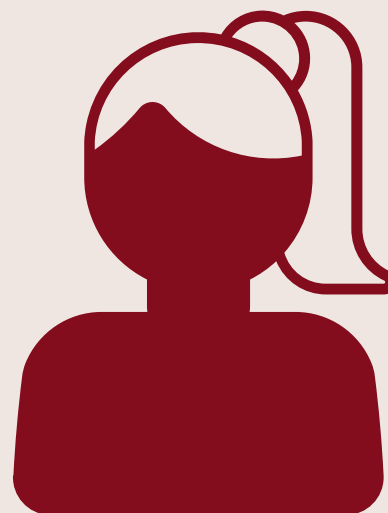


Famille :

PÈRE Tenzin Rabgyal.

MÈRE Penpa Dolma.

FRATRIE • 1 petite soeur.



AVRIL 2026

Classe 2026/2027 : II (CE1)
TIBETAN CHILDREN'S VILLAGE SCHOOL
BYLAKUPPE, INDE

PROFIL

Tenzin Nyima est une petite fille de 7 ans au sourire doux et au cœur généreux. Née dans la grande colonie tibétaine de Bylakuppe, dans le sud de l'Inde, elle est l'aînée de deux sœurs et partage avec la cadette un lien très tendre.

Comme beaucoup de familles de la colonie, ses parents vivent dans une grande précarité. Leurs revenus, à la fois limités et irréguliers, ne leur permettent pas d'offrir à leurs filles l'avenir qu'ils espèrent pour elles. C'est pourquoi, le cœur serré, ils ont pris la décision courageuse d'inscrire Tenzin Nyima dans le pensionnat tibétain de Bylakuppe, le Village d'Enfants Tibétains (TCV).

Depuis son arrivée, Tenzin Nyima s'épanouit dans la maison n°19. Enfant affectueuse et sociable, elle se fait rapidement des amis et prend un plaisir particulier à chanter, danser et participer aux activités scolaires. En classe II (CE1), elle adore dessiner et lire des bandes dessinées. Dolma, sa meilleure amie, ne la quitte presque jamais.

Grâce à ce nouvel environnement, Tenzin Nyima commence à s'ouvrir et à grandir avec joie. Pourtant, sans un parrainage régulier, son parcours scolaire reste fragile.

Votre soutien pourrait lui offrir la stabilité dont elle a besoin : une scolarité sereine jusqu'en terminale, la possibilité de cultiver ses talents et la chance de construire un avenir digne de ses rêves.



VOUS SOUHAITEZ PARRAINER ? CONTACTEZ-NOUS !



assist.parrainage@solhimal.org



+33 (0)3 88 27 33 00



+33 (0)6 82 13 85 20

www.solhimal.org



@Solhimal France

@solhimal_asso

TCV
CHAUN 12

TENZIN LHAKYI

Née le : 11/08/2019 à Kullu,
Himachal Pradesh, Inde.

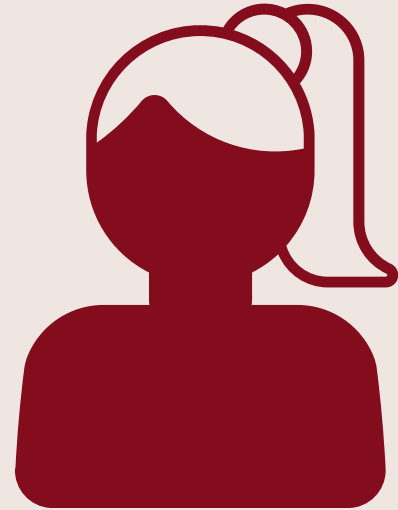


Famille :

PÈRE Tenzin Nawang, il est commerçant.

MÈRE Tenzin Minkyi, elle est femme au foyer.

FRATRIE • 1 petit frère, né en 2023.



MARS 2026

Classe 2026/2027 : I (CP)

TIBETAN CHILDREN'S VILLAGE SCHOOL
CHAUNTRA, INDE

PROFIL

Tenzin Lhakyi est une petite fille dynamique et souriante de 7 ans, originaire de la colonie tibétaine de Kullu, dans l'Etat de l'Himachal Pradesh, au Nord de l'Inde. La vie y est précaire : les habitants vivent principalement du petit commerce et de la vente de pulls en hiver, tout en redoutant chaque mousson les crues soudaines de la rivière Beas.

Récemment, ses parents ont divorcé. Sa mère est partie, laissant Tenzin Lhakyi et son petit frère de trois ans aux soins de leur père et de leurs grands-parents. Dans cette colonie isolée, il n'existe aucune école tibétaine. C'est pourquoi Tenzin Lhakyi a été admise avec bonheur au pensionnat de Chauntra.

Aujourd'hui en première année, elle découvre avec émerveillement les bases du tibétain et des mathématiques. Logée dans la maison n°13 avec trente-cinq autres enfants, elle vit pour la première fois au sein d'une grande famille d'accueil. Timide au début, elle s'épanouit peu à peu et rayonne de joie dès qu'elle est en classe.

Sans aide extérieure, son parcours scolaire reste fragile. Votre parrainage pourrait changer cela : lui offrir une scolarité stable et sereine jusqu'en terminale, loin des difficultés financières de sa famille, et permettre à cette petite fille franche et pleine de vie de grandir avec confiance et sécurité.



VOUS SOUHAITEZ PARRAINER ? CONTACTEZ-NOUS !



assist.parrainage@solhimal.org



+33 (0)3 88 27 33 00



+33 (0)6 82 13 85 20

www.solhimal.org



@Solhimal France

@solhimal_asso

TCV
CHAUN 13

NAWANG CHETAN

Née le : 13/09/2017 à Manali,
Himachal Pradesh, Inde.



Famille :

PÈRE Tenzin Wangpo, il est manoeuvre.

MÈRE Chodol, elle est manoeuvre et femme au foyer.

FRATRIE • 2 petits frères.



MARS 2026

Classe 2026/2027 : II (CE1)

TIBETAN CHILDREN'S VILLAGE SCHOOL
CHAUNTRA, INDE

PROFIL

Nawang Chetan est une petite fille vive et souriante de 8 ans, née dans une famille très modeste originaire du district de Mugu au Népal, aujourd'hui installée à Manali, dans l'Etat de l'Himachal Pradesh, au Nord de l'Inde. Ses parents travaillent comme manoeuvres sur les chantiers routiers, gagnant leur vie au jour le jour. Avec trois enfants à charge, chaque mois est un combat pour nourrir la famille.

Profondément attachés à leurs racines, ils ont souhaité que Nawang Chetan et son petit frère puissent apprendre la langue et la culture tibétaines. C'est pourquoi ils ont été heureux de les inscrire dans une école tibétaine. Après avoir terminé sa première année à l'école Kailash Bodhi de Manali, Nawang Chetan a rejoint le pensionnat de Chauntra, où elle découvre aujourd'hui la classe II (CE1).

Elle apprend avec enthousiasme les bases du tibétain et des mathématiques. Logée dans la maison n°13 avec une quarantaine d'autres enfants, elle vit pour la première fois entourée d'une grande famille d'accueil. Son petit frère est avec elle, et les aînés leur prodiguent affection et attention.

Sans soutien, son parcours scolaire reste fragile. Votre parrainage pourrait tout changer : offrir à Nawang Chetan une scolarité stable jusqu'en classe XII (terminale), lui permettre d'apprendre sereinement sa langue et sa culture, et donner à cette petite fille curieuse et joyeuse la chance de grandir avec confiance et espoir.



VOUS SOUHAITEZ PARRAINER ? CONTACTEZ-NOUS !



assist.parrainage@solhimal.org



+33 (0)3 88 27 33 00



+33 (0)6 82 13 85 20

www.solhimal.org



@Solhimal France

@solhimal_asso

TCV
CHAUN 15

CHOZIN LHAMO

Née le : 18/09/2014 à Manali,
Himachal Pradesh, Inde.

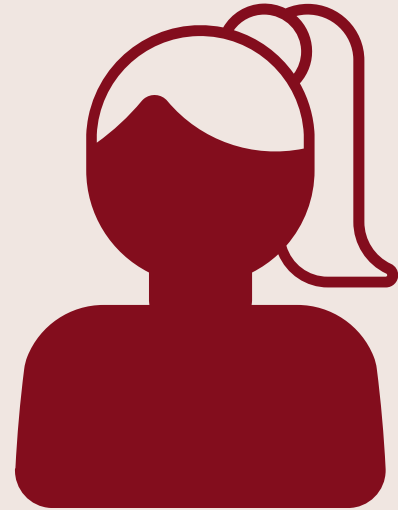


Famille :

PÈRE Lobsang Tsering, il a quitté le foyer familial.

MÈRE Tsering Dolkar, elle est commerçante et femme au foyer.

FRATRIE • - 1 petit frère.



MARS 2026

Classe 2026/2027 : III (CE2)

TIBETAN CHILDREN'S VILLAGE SCHOOL
CHAUNTRA, INDE

PROFIL

Chozin Lhamo est une jeune fille de 12 ans au sourire doux et déterminé, née à Manali, dans l'Etat indien de l'Himachal Pradesh. Depuis le divorce des parents, l'entière responsabilité des 2 enfants incombe à la mère. Cette dernière fait du petit commerce saisonnier pendant l'hiver, allant de village en village dans les régions reculées de l'Inde pour vendre ses marchandises. Les bénéfices sont maigres et ne suffisent jamais à couvrir à la fois la nourriture, le loyer et l'éducation des deux enfants.

Jusqu'en classe V (CM2), Chozin Lhamo était scolarisée dans une école tibétaine à Manali. Comme celle-ci se limitait à la primaire, elle vient d'intégrer le pensionnat du Village d'Enfants Tibétains (TCV) de Chauntra. Aujourd'hui en classe VI (6ème), elle s'épanouit, particulièrement en anglais, et rêve de devenir hôtesse de l'air, de voyager et de découvrir le monde.

Elle vit dans la maison n°14 avec 32 autres enfants, où elle apprend peu à peu les tâches quotidiennes et trouve du réconfort auprès des aînés. Malgré sa bonne volonté, l'avenir de Chozin Lhamo reste fragile sans soutien extérieur.

Votre parrainage pourrait tout changer : lui offrir une scolarité stable jusqu'en classe XII (terminale), alléger le fardeau de sa mère et permettre à cette jeune fille motivée et souriante de poursuivre son rêve les yeux grands ouverts.

Un geste de votre part, un horizon plus large pour Chozin Lhamo.



VOUS SOUHAITEZ PARRAINER ? CONTACTEZ-NOUS !



assist.parrainage@solhimal.org



+33 (0)3 88 27 33 00



+33 (0)6 82 13 85 20

www.solhimal.org



@Solhimal France

@solhimal_asso

ILS SONT PLUS DE 40 À ATTENDRE... ET VOUS POUVEZ FAIRE LA DIFFÉRENCE.

Contactez-nous pour plus de profil(s)

**VOUS SOUHAITEZ DÉCOUVRIR D'AUTRES PROFILS ?
AUJOURD'HUI, NOUS AVONS PLUS DE 40
FILLEUL(E)S QUI ATTENDENT D'ÊTRE PARRAINÉ(E)S.**

**N'attendez-pas !
Écrivez-nous pour découvrir les
profils ;**



ASSIST.PARRAINAGE@SOLHIMAL.ORG



+33 (0)3.88.27.33.00



+33 (0)6 82 13 85 20

**ILS SONT PLUS DE 40 À
ATTENDRE... ET VOUS POUVEZ
FAIRE LA DIFFÉRENCE.**

**N'attendez-pas !
Écrivez-nous pour découvrir
les profils ;**



Charlotte SCHERR

Coordinatrice des parrainages et de la communication dédiée



ASSIST.PARRAINAGE@SOLHIMAL.ORG



+33 (0)3.88.27.33.00



+33 (0)6 82 13 85 20

PROCESSUS POUR PARRAINER AVEC SOLHIMAL

Pour concrétiser votre démarche de parrainage, veuillez suivre les étapes ci-dessous :

1. Prise de contact pour répondre à vos questions [ici](#)
2. Proposition de profil et validation
3. Signature du contrat de parrainage
4. Mise en place des modalités de paiement
5. Officialisation du parrainage dès réception du premier versement.
6. Réception de la photo de votre filleul(e) et début de la correspondance

Le parrainage nécessite un engagement durable, idéalement jusqu'à l'autonomie de votre filleul(e).

Nous recommandons d'effectuer 3 à 4 échanges par an pour entretenir un lien privilégié. Notre équipe est à votre disposition pour vous accompagner dans vos correspondances et vous tenir informé(e) des progrès de votre filleul(e).

Pour démarrer votre parrainage ou pour toute question complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter :

Email : assist.parrainage@solhimal.org

Téléphone : +33 (0)3 88 27 33 00 | +33 (0)6 82 13 85 20





ENSEMBLE, CONTRIBUONS À LEUR AVENIR

En parrainant avec SolHimal, vous offrez une chance unique à une personne en grande précarité tout en préservant les valeurs de l'Himalaya. Votre engagement transforme des vies et apporte de l'espoir.

Si un profil vous touche ou si vous souhaitez soutenir une personne dans le besoin, contactez-nous dès aujourd'hui. Notre équipe est là pour vous accompagner dans cette belle aventure solidaire.

Contactez-nous :

assist.parrainage@solhimal.org

+33 (0)3 88 27 33 00 | +33 (0)6 82 13 85 20

www.solhimal.org

Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour rester informé :

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[LinkedIn](#)

Alexandre Sattler
PHOTOGRAPHY