

ASSOCIATION D'ALSACE LORRAINE À BUT NON LUCRATIF

# PARRAINER AVEC SOLHIMAL



[www.solhimal.org](http://www.solhimal.org)



# LE PARRAINAGE

## UNE MISSION

### ENFANTS ET ÉTUDIANTS

ÉLARGIR LE CHAMP DES POSSIBLES PAR UNE MEILLEURE ÉDUCATION, L'ACCÈS À DES SOINS MÉDICAUX, UNE ALIMENTATION ADÉQUATE ET UN ENVIRONNEMENT SÛR OÙ IL PEUT S'ÉPANOUIR.

### MOINES ET NONNES

LES AIDER À PRÉSERVER LA CULTURE TIBÉTAINE ET POURSUIVRE LEUR ENGAGEMENT SPIRITUEL.

### PERSONNES ÂGÉES

CONTRIBUER À LEUR OFFRIR LES MOYENS D'AVOIR UNE VIE DÉCENTE

## UN ENGAGEMENT

### ENGAGEMENT SUR LE LONG TERME :

Le parrainage implique un soutien durable, idéalement jusqu'à ce que l'enfant termine ses études et devienne autonome. Le parrain doit être conscient de l'importance d'une continuité dans son engagement pour garantir la stabilité et le bien-être de l'enfant.

### RESPECT DES DROITS HUMAINS ET DES VALEURS CULTURELLES :

Le parrain/la marraine s'engage à respecter les droits fondamentaux de l'enfant, en veillant à ne pas imposer des attentes ou des pratiques contraires aux valeurs locales. L'approche doit être bienveillante et sans discrimination, tout en respectant la mission humanitaire de l'association.

### CORRESPONDANCE :

Le parrainage implique une correspondance régulière entre le parrain et l'enfant, avec un engagement minimum de 3 à 4 échanges par an. En cas de manque de correspondance de la part de l'enfant, il est important d'en informer SolHimal. Ce suivi permet de maintenir un lien et de s'assurer que l'engagement de l'enfant, qui s'est également engagé à écrire au parrain, est respecté.



## QUI SONT LES BÉNÉFICIAIRES?

CHAQUE NOUVEAU PARRAIN PEUT INDICHER SES PRÉFÉRENCES D'ÂGE OU DE GENRE QUANT AU FILLEUL QU'IL SOUHAITE PARRAINER



**JEUNES ENFANTS,  
ENFANTS,  
ADOLESCENTS,  
ETUDIANTS**



**PERSONNES  
ÂGÉES**



**NONNES,  
MOINES**

---

**DE 3 À 100 ANS**

---

**RÉSIDENT AU NÉPAL ET EN INDE**

---

**ORIGINAIRES D'ETHNIES TIBÉTAINES (TAMANGS, GURUNGS,  
SHERPA) OU DES AUTRES POPULATIONS DE L'HIMALAYA**

---

**ISSUS DE SITUATIONS SOUVENT TRÈS PRÉCAIRES :**

- ENFANTS ABANDONNÉS
- VIVANT AVEC UN SEUL DES PARENTS
- ENFANTS DONT LES PARENTS VIVENT EN CAMP DE RÉFUGIÉS
- ADULTES SANS REVENUS

# PROPOSITION DE PARRAINAGE

**NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE INTÉRÊT DE  
PARRAINER UN ENFANT OU UNE PERSONNE ÂGÉE  
OU UNE NONNE/UN MOINE DANS LE BESOIN.**

## COMMENT CHOISIR MON/MA FILLEUL(E) ?

**VOUS ALLEZ DÉCOUVRIR DANS LES PAGES QUI VONT SUIVRE,  
LES PROFILS DE FILLEUL(E)S QUE NOUS AVONS,  
EN ATTENTE D'ÊTRE PARRAINÉ(E)S.**

**SI VOUS N'AVEZ PAS DE PRÉFÉRENCE D'ÂGE OU DE GENRE,  
SOLHIMAL PEUT ÉGALEMENT VOUS ORIENTER VERS UNE SITUATION  
PRÉSENTANT UN CARACTÈRE PRIORITAIRE.**

**NOTRE SERVICE DE PARRAINAGE RESTE À VOTRE DISPOSITION  
POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS CE PROCESSUS.**

**1. sélectionnez  
un profil**



**2. contactez-nous**

**Charlotte SCHERR**

**Coordinatrice des parrainages et de la communication dédiée**



**[ASSIST.PARRAINAGE@SOLHIMAL.ORG](mailto:ASSIST.PARRAINAGE@SOLHIMAL.ORG)**



**+33 (0)3.88.27.33.00**



**+33 (0)6 82 13 85 20**



# Quelques Profils de filleul(e)s en attente de parrainage urgent

**DERNIÈRE MISE À JOUR :  
AVRIL 2026**

pour en découvrir d'autres encore, contactez-nous.

# DAWA SINGAY TAMANG

LANG/THUM  
/B 263

Né le : 28/04/2013 à  
Thuman, Rasuwa, Népal.



JANVIER 2026

Classe 2025/2026 : VI (6ème)

BABY ANGEL ENGLISH SECONDARY SCHOOL  
Katmandou, Népal

## Famille :

PÈRE

Phurbu Sonam Tamang, né en 1981 dans le district de Rasuwa au Népal. Il a été scolarisé jusqu'en classe VIII (4ème). Il est fermier.

MÈRE

Sani Kumari Tamang, née en 1983 dans le district de Rasuwa au Népal. Elle n'a jamais été scolarisée. Elle est femme au foyer.

FRATRIE

- Karsang Tamang, son frère aîné, né en 1998.
- Passang Norgye Tamang, son 2d frère, né en 2006.
- Lhakpa Dhondup, son 3ème frère, né en 2011.

## PROFIL

Dawa Singay, le benjamin d'une fratrie de quatre garçons, vient du village de Thuman, dans le district de Rasuwa. Timide et discret, il adore le népalais à l'école et file sur le terrain de football dès qu'il peut, retrouvant là son sourire éclatant.

Ses parents, Phurbu Sonam et Sani Kumari, sont agriculteurs. Quand la saison le permet, ils descendent à Timure travailler au parking local pour arrondir les fins de mois. Entre les allers-retours épuisants Thuman-Katmandou et les récoltes incertaines, ils se battent pour que leurs enfants étudient en ville. Deux aînés bénéficient déjà du soutien de SolHimal ; le parrainage de Dawa s'est malheureusement arrêté en 2024.

Chaque mois est un défi, chaque sacrifice un acte d'amour.

Dawa Singay ne demande rien ; il apprend, joue, grandit en silence. Votre parrainage peut lui offrir ce dont il a le plus besoin : continuer l'école sans que ses parents aient à choisir entre un cahier et un repas. Un geste régulier, un avenir ouvert pour ce petit footballeur timide.



VOUS SOUHAITEZ PARRAINER ? CONTACTEZ-NOUS !



[assist.parrainage@solhimal.org](mailto:assist.parrainage@solhimal.org)



+33 (0)3 88 27 33 00



+33 (0)6 82 13 85 20

[www.solhimal.org](http://www.solhimal.org)



@Solhimal France

@solhimal\_asso

# DIPIKA YARI

Née le : 24/09/2022 à  
Bangad Kupinde, Salyan,  
Népal.

LANG/TIMU  
300



## Famille :

**PÈRE**  
Dhak Bir Yari, né en 2002 dans le district de Salyan au Népal. Il a été scolarisé jusqu'en classe IX (3ème). Il est manoeuvre.

**MÈRE**  
Bina Gharti, née en 2002 dans le district de Salyan au Népal. Elle a été scolarisée jusqu'en classe VIII (4ème). Elle est manoeuvre et femme au foyer.

**FRATRIE**  
• Asmita Yari, sa grande soeur, née en 2020.



JANVIER  
2026

Classe 2025/2026 : Jardin d'enfants  
NEPAL RASTRYA BASIC SCHOOL  
Timure, Rasuwa, Népal

## PROFIL

Dans le petit village frontalier de Timure, la vie est rude pour Dipika et sa famille. Chaque jour, ses parents, récemment arrivés du district de Salyan, s'épuisent à charger et décharger les camions qui circulent entre le Népal et la Chine. Leur salaire de manutentionnaires suffit à peine à nourrir les quatre membres de la famille, entassés dans une seule pièce louée.

Pourtant, malgré cette précarité quotidienne, l'univers de Dipika, 3 ans, est peuplé de sourires et de doux rêves. Son refuge ? Ses poupées Barbie, avec lesquelles elle invente des histoires colorées, une échappatoire belle et fragile à la réalité.

Cette petite fille courageuse et enjouée mérite plus qu'un avenir déterminé par la nécessité. Elle mérite de grandir en sécurité, de jouer en toute insouciance et de poursuivre sereinement sa scolarité. En parrainant Dipika, vous ne changez pas seulement une vie, vous protégez la lumière d'un enfant et vous lui offrez la chance d'écrire, enfin, sa propre histoire.



**VOUS SOUHAITEZ PARRAINER ? CONTACTEZ-NOUS !**



[assist.parrainage@solhimal.org](mailto:assist.parrainage@solhimal.org)



+33 (0)3 88 27 33 00



+33 (0)6 82 13 85 20

[www.solhimal.org](http://www.solhimal.org)



@Solhimal France

@solhimal\_asso

SHR 560

# TENZIN DELEK SHERPA

Né le : 05/05/2021 dans le district du Solukhumbu au Népal.



## Famille :

PÈRE

Phura Tashi Sherpa, né en 1990 dans le district du Solukhumbu au Népal. Il n'a jamais été scolarisé.

MÈRE

Dawa Diki Sherpa, née en 1993 dans le district du Solukhumbu au Népal. Elle n'a jamais été scolarisée. Elle est vendeuse et femme au foyer.

FRATRIE

• -



DÉCEMBRE  
2025

Classe 2025/2026 : Jardin d'enfants

SRONGTSEN BHRIKUTI BOARDING SCHOOL  
Katmandou, Népal

## PROFIL

Tenzin Delek Sherpa, 4 ans, est un petit garçon timide qui découvre la maternelle cette année à Katmandou. Il adore les maths et l'anglais, joue avec ses camarades dès qu'il ose, et son regard curieux s'illumine quand il assimile quelque chose de nouveau.

Sa vie a basculé très tôt. Une avalanche a détruit l'école de Namche Bazar, dans le district montagneux du Solukhumbu, forçant la famille à tout quitter. Son papa, prisonnier de l'alcool, les a abandonnés quand Tenzin Delek avait 1 an à peine. Aujourd'hui, c'est sa maman qui porte tout : elle est vendeuse dans un grand magasin pour un salaire de misère, rentre soigner sa propre mère, soulage ses genoux douloureux, et trouve encore la force de sourire à son fils.

Le peu qu'elle gagne suffit à peine pour la nourriture et le loyer ; les frais d'école sont une montagne. Pourtant, elle refuse que Tenzin Delek grandisse sans apprendre.

Votre parrainage peut changer cela : garder Tenzin Delek sur les bancs de l'école, soulager sa maman épuisée et offrir à ce petit garçon timide la chance de devenir l'homme solide dont il rêve déjà.



**VOUS SOUHAITEZ PARRAINER ? CONTACTEZ-NOUS !**



[assist.parrainage@solhimal.org](mailto:assist.parrainage@solhimal.org)



+33 (0)3 88 27 33 00



+33 (0)6 82 13 85 20

[www.solhimal.org](http://www.solhimal.org)



@Solhimal France

@solhimal\_asso

SHR 563

## TENZIN DASEL

Né le : 21/05/2010 à  
Katmandou.



### Famille :

PÈRE

Tenzin Namgyal, né en 1978 dans le district du Solukhumbu au Népal. Il a été scolarisé jusqu'en classe VIII (4ème). Il est enseignant.

MÈRE

Sonam Dickey, née en 1979 à Darjeeling en Inde. Elle a été scolarisée jusqu'en classe XII (terminale). Elle est enseignante.

FRATRIE

- Tenzin Dechen, sa grande soeur, née en 2004.



**DÉCEMBRE**  
**2025**

Classe 2025/2026 : X (2de)

**SRONGTSEN BHRIKUTI BOARDING SCHOOL**  
Katmandou, Népal

## PROFIL

Tenzin Dasel, 15 ans, est un adolescent discret mais déterminé, qui vit avec sa famille dans le quartier de Tinchuli à Katmandou. Un peu timide, il brille surtout en anglais, dévore les livres d'histoires et file sur le terrain de foot dès qu'il peut. Son ambition est de devenir expert-comptable pour offrir à sa famille la stabilité qu'elle mérite. Sa soeur aînée est en 3ème année d'un Bachelor en sciences sociales et bénéficie d'un parrainage via Solhimal.

Son père enseigne la musique à mi-temps, tandis que sa mère enseigne la danse et la musique. Deux salaires modestes, deux passions partagées, mais pas assez pour couvrir le loyer, les repas et les études des deux enfants.

Tenzin Dasel voit ses parents se lever tôt, rentrer tard, compter chaque roupie. Il travaille dur, ne dit rien, mais ses yeux parlent : il veut réussir pour eux. Votre parrainage peut transformer ce silence en espoir : garder Tenzin Dasel à l'école, soulager sa famille et laisser ce garçon réservé devenir l'homme solide qui rendra un jour sa famille et sa communauté fiers de sa réussite.



**VOUS SOUHAITEZ PARRAINER ? CONTACTEZ-NOUS !**



[assist.parrainage@solhimal.org](mailto:assist.parrainage@solhimal.org)



+33 (0)3 88 27 33 00



+33 (0)6 82 13 85 20

[www.solhimal.org](http://www.solhimal.org)



@Solhimal France

@solhimal\_asso

SOL  
641

Mrs TASHI  
SAMTEN

Née en 1981 à Dhingri,  
Ü-Tsang, Tibet.



## Famille :

PÈRE

Dawa Sangpo, décédé.

MÈRE

Kalsang Choedon, dédédée.

EPOUX

Dorjee, décédé en 2021.

ENFANTS

- Tenzin Kalden, son 1er fils, né en 2004.
- Kalsang Tsering, son 2d fils, né en 2009.
- Tenzin Sonam, sa fille, née en 2013.



DÉCEMBRE  
2025

## PROFIL

Tashi Samten, 44 ans, porte seule le poids d'une famille depuis que son mari a été emporté par le Covid-19 en 2021. Mariés en 2005, ils avaient bâti un foyer solide pour leurs trois enfants : deux garçons et une fille. Aujourd'hui, les enfants étudient loin d'elle - l'aîné en licence d'informatique à Bangalore (en Inde) grâce à une bourse, le cadet en classe XI (1ère) à l'école du Village d'Enfants Tibétains (TCV) de Byalakuppe (en Inde), la benjamine en classe VI (6ème) à l'école SOS Hermann Gmeiner School de Pokhara. Ils ne rentrent que pour les grandes vacances et le Losar, laissant la maison bien silencieuse le reste de l'année.

Tashi Samten passe ses journées à tisser des tabliers traditionnels tibétains. L'été, elle travaille le fil ; l'hiver, elle essaie de vendre. Mais les ventes sont rares, et les revenus maigres. Elle doit encore couvrir les transports, vêtements, nourriture et argent de poche de ses deux aînés, même si les frais de scolarité sont pris en charge.

Seule, elle serre les dents, mais chaque mois est un combat. Elle n'a qu'un rêve : que ses enfants poursuivent leurs études sans qu'elle ait à choisir entre un billet de bus et un repas.

Votre parrainage peut alléger ce fardeau : offrir à Tashi Samten un peu de répit et à ses enfants la certitude de continuer leur chemin.



**VOUS SOUHAITEZ PARRAINER ? CONTACTEZ-NOUS !**



[assist.parrainage@solhimal.org](mailto:assist.parrainage@solhimal.org)



+33 (0)3 88 27 33 00



+33 (0)6 82 13 85 20

[www.solhimal.org](http://www.solhimal.org)



@Solhimal France

@solhimal\_asso

SOL 645

# AASHISH SHRESTHA

Né le : 30/12/2019 dans le  
Solukhumbu, Népal.



## Famille :

PÈRE

Mangal Shrestha, né en 1996 dans le district du Solukhumbu au Népal. Il a été scolarisé jusqu'en classe VI (6ème). Il est porteur et manoeuvre.

MÈRE

Usha Shrestha, née en 2001 dans le district du Solukhumbu au Népal. Elle a été scolarisée jusqu'en classe X (2de). Elle est femme au foyer.

FRATRIE

• -



FÉVRIER 2026

## PROFIL

Classe 2025/2026 : I (CP)  
GREENFIELD NATIONAL SECONDARY SCHOOL  
KATMANDOU, NEPAL

Aashish Shrestha, un petit garçon de 6 ans au sourire franc et communicatif, découvre avec émerveillement sa classe de CP à l'école Greenfield National Secondary School, dans le quartier de Bafal à Katmandou. Il adore l'anglais et, dès qu'il a un moment, il se met à danser, les bras levés, les yeux pétillants de joie.

Il est enfant unique, le trésor d'une famille de trois. Son père porte les sacs des touristes pendant la haute saison de trekking - environ six mois par an -, puis enchaîne des missions de manoeuvre sur des chantiers de construction quand les sentiers se vident. Des emplois durs, saisonniers, sans garantie de salaire fixe. Sa maman reste au foyer dans leur unique pièce louée, où chaque mètre carré est compté.

Malgré les longues journées de labeur, l'argent rentre au compte-gouttes. Il couvre à peine le loyer, la nourriture et les besoins du quotidien. Les frais scolaires, même modestes, deviennent vite un poids trop lourd.

Aashish ne sait pas encore que chaque cahier neuf est un sacrifice. Il apprend, danse, grandit avec confiance. Votre parrainage pourrait lui offrir cette continuité : garder Aashish à l'école sans que son père ait à choisir entre un livre et un repas. Un geste régulier de votre part, et ce petit danseur au cœur ouvert pourra continuer à apprendre et à rêver librement.



**VOUS SOUHAITEZ PARRAINER ? CONTACTEZ-NOUS !**



[assist.parrainage@solhimal.org](mailto:assist.parrainage@solhimal.org)



+33 (0)3 88 27 33 00



+33 (0)6 82 13 85 20

[www.solhimal.org](http://www.solhimal.org)



@Solhimal France

@solhimal\_asso

TCV  
CHAUN 12

## TENZIN LHAKYI

Née le : 11/08/2019 à Kullu,  
Himachal Pradesh, Inde.



### Famille :

**PÈRE** Tenzin Nawang, il est commerçant.

**MÈRE** Tenzin Minkyi, elle est femme au foyer.

**FRATRIE** • 1 petit frère, né en 2023.



MARS 2026

Classe 2026/2027 : I (CP)

TIBETAN CHILDREN'S VILLAGE SCHOOL  
CHAUNTRA, INDE

## PROFIL

Tenzin Lhakyi est une petite fille dynamique et souriante de 7 ans, originaire de la colonie tibétaine de Kullu, dans l'Etat de l'Himachal Pradesh, au Nord de l'Inde. La vie y est précaire : les habitants vivent principalement du petit commerce et de la vente de pulls en hiver, tout en redoutant chaque mousson les crues soudaines de la rivière Beas.

Récemment, ses parents ont divorcé. Sa mère est partie, laissant Tenzin Lhakyi et son petit frère de trois ans aux soins de leur père et de leurs grands-parents. Dans cette colonie isolée, il n'existe aucune école tibétaine. C'est pourquoi Tenzin Lhakyi a été admise avec bonheur au pensionnat de Chauntra.

Aujourd'hui en première année, elle découvre avec émerveillement les bases du tibétain et des mathématiques. Logée dans la maison n°13 avec trente-cinq autres enfants, elle vit pour la première fois au sein d'une grande famille d'accueil. Timide au début, elle s'épanouit peu à peu et rayonne de joie dès qu'elle est en classe.

Sans aide extérieure, son parcours scolaire reste fragile. Votre parrainage pourrait changer cela : lui offrir une scolarité stable et sereine jusqu'en terminale, loin des difficultés financières de sa famille, et permettre à cette petite fille franche et pleine de vie de grandir avec confiance et sécurité.



**VOUS SOUHAITEZ PARRAINER ? CONTACTEZ-NOUS !**



[assist.parrainage@solhimal.org](mailto:assist.parrainage@solhimal.org)



+33 (0)3 88 27 33 00



+33 (0)6 82 13 85 20

[www.solhimal.org](http://www.solhimal.org)



@Solhimal France

@solhimal\_asso

TCV  
CHAUN 13

## NAWANG CHETAN

Née le : 13/09/2017 à Manali,  
Himachal Pradesh, Inde.

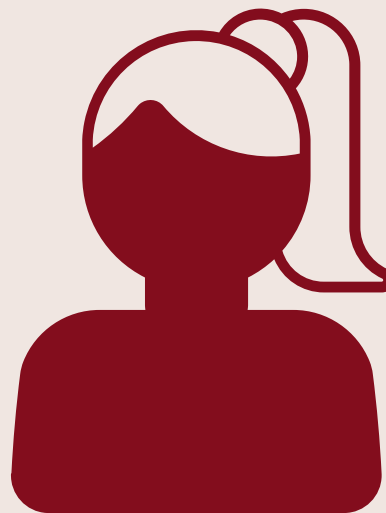


### Famille :

**PÈRE** Tenzin Wangpo, il est manoeuvre.

**MÈRE** Chodol, elle est manoeuvre et femme au foyer.

**FRATRIE** • 2 petits frères.



MARS 2026

Classe 2026/2027 : II (CE1)

TIBETAN CHILDREN'S VILLAGE SCHOOL  
CHAUNTRA, INDE

## PROFIL

Nawang Chetan est une petite fille vive et souriante de 8 ans, née dans une famille très modeste originaire du district de Mugu au Népal, aujourd'hui installée à Manali, dans l'Etat de l'Himachal Pradesh, au Nord de l'Inde. Ses parents travaillent comme manoeuvres sur les chantiers routiers, gagnant leur vie au jour le jour. Avec trois enfants à charge, chaque mois est un combat pour nourrir la famille.

Profondément attachés à leurs racines, ils ont souhaité que Nawang Chetan et son petit frère puissent apprendre la langue et la culture tibétaines. C'est pourquoi ils ont été heureux de les inscrire dans une école tibétaine. Après avoir terminé sa première année à l'école Kailash Bodhi de Manali, Nawang Chetan a rejoint le pensionnat de Chauntra, où elle découvre aujourd'hui la classe II (CE1).

Elle apprend avec enthousiasme les bases du tibétain et des mathématiques. Logée dans la maison n°13 avec une quarantaine d'autres enfants, elle vit pour la première fois entourée d'une grande famille d'accueil. Son petit frère est avec elle, et les aînés leur prodiguent affection et attention.

Sans soutien, son parcours scolaire reste fragile. Votre parrainage pourrait tout changer : offrir à Nawang Chetan une scolarité stable jusqu'en classe XII (terminale), lui permettre d'apprendre sereinement sa langue et sa culture, et donner à cette petite fille curieuse et joyeuse la chance de grandir avec confiance et espoir.



**VOUS SOUHAITEZ PARRAINER ? CONTACTEZ-NOUS !**



[assist.parrainage@solhimal.org](mailto:assist.parrainage@solhimal.org)



+33 (0)3 88 27 33 00



+33 (0)6 82 13 85 20

[www.solhimal.org](http://www.solhimal.org)



@Solhimal France

@solhimal\_asso

---

# ILS SONT PLUS DE 40 À ATTENDRE... ET VOUS POUVEZ FAIRE LA DIFFÉRENCE.

Contactez-nous pour plus de profil(s)

**VOUS SOUHAITEZ DÉCOUVRIR D'AUTRES PROFILS ?  
AUJOURD'HUI, NOUS AVONS PLUS DE 40  
FILLEUL(E)S QUI ATTENDENT D'ÊTRE PARRAINÉ(E)S.**

**N'attendez-pas !  
Écrivez-nous pour découvrir les  
profils ;**



**ASSIST.PARRAINAGE@SOLHIMAL.ORG**



**+33 (0)3.88.27.33.00**



**+33 (0)6 82 13 85 20**

---

**ILS SONT PLUS DE 40 À  
ATTENDRE... ET VOUS POUVEZ  
FAIRE LA DIFFÉRENCE.**

**N'attendez-pas !  
Écrivez-nous pour découvrir  
les profils ;**



**Charlotte SCHERR**

**Coordinatrice des parrainages et de la communication dédiée**



**[ASSIST.PARRAINAGE@SOLHIMAL.ORG](mailto:ASSIST.PARRAINAGE@SOLHIMAL.ORG)**



**+33 (0)3.88.27.33.00**



**+33 (0)6 82 13 85 20**

---

# PROCESSUS POUR PARRAINER AVEC SOLHIMAL

Pour concrétiser votre démarche de parrainage, veuillez suivre les étapes ci-dessous :

1. Prise de contact pour répondre à vos questions [ici](#)
2. Proposition de profil et validation
3. Signature du contrat de parrainage
4. Mise en place des modalités de paiement
5. Officialisation du parrainage dès réception du premier versement.
6. Réception de la photo de votre filleul(e) et début de la correspondance

Le parrainage nécessite un engagement durable, idéalement jusqu'à l'autonomie de votre filleul(e).

Nous recommandons d'effectuer 3 à 4 échanges par an pour entretenir un lien privilégié. Notre équipe est à votre disposition pour vous accompagner dans vos correspondances et vous tenir informé(e) des progrès de votre filleul(e).

Pour démarrer votre parrainage ou pour toute question complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter :

Email : [assist.parrainage@solhimal.org](mailto:assist.parrainage@solhimal.org)

Téléphone : +33 (0)3 88 27 33 00 | +33 (0)6 82 13 85 20





# ENSEMBLE, CONTRIBUONS À LEUR AVENIR

En parrainant avec SolHimal, vous offrez une chance unique à une personne en grande précarité tout en préservant les valeurs de l'Himalaya. Votre engagement transforme des vies et apporte de l'espoir.

Si un profil vous touche ou si vous souhaitez soutenir une personne dans le besoin, contactez-nous dès aujourd'hui. Notre équipe est là pour vous accompagner dans cette belle aventure solidaire.

Contactez-nous :

[assist.parrainage@solhimal.org](mailto:assist.parrainage@solhimal.org)

+33 (0)3 88 27 33 00 | +33 (0)6 82 13 85 20

[www.solhimal.org](http://www.solhimal.org)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour rester informé :

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[LinkedIn](#)

Alexandre Sattler  
PHOTOGRAPHY