

Janv/fév
2024

BULLETIN D'INFORMATION

Les actualités de
l'association

SolHimal

Publication de
association Solhimal
7 rue Ernest Rickert
67200 Strasbourg



SOMMAIRE

VOEUX DE BONNE ANNÉE

BILAN 2023

2 NOUVELLES
COLLABORATRICES

PROJET DE VERGERS AU
DOLPO

CULTURE
DOCUMENTAIRE INÉDIT
"FREE TIBET"

ZOOM SUR...
LE ROYAUME DU
MUSTANG

ADHÉSIONS
DEVENEZ MEMBRE

PARRAINAGE
REMERCIEMENTS
INFO IMPORTANTE COLIS
RAPPEL POINTS
RÉCURRENTS

PROFILS DE FILLEULS

RESTONS CONNECTÉS
ET PARLEZ DE NOUS

Alors que l'hiver persiste et que les températures demeurent fraîches, notre association embrasse cette nouvelle année avec une énergie renouvelée et une multitude de projets inspirants. Malgré la saison hivernale, nous sommes animés par l'espoir et la détermination à faire de cette année un chapitre riche en réalisations et en impact positif.

Restez connectés pour découvrir les initiatives passionnantes que nous préparons pour les mois à venir. Ensemble, faisons de cette année une période de solidarité et d'accomplissements envers les populations de l'Himalaya.

Cette nouvelle année s'annonce prometteuse avec le retour enthousiasmant d'un voyage inédit : le Bas-Mustang, du 27 avril au 11 mai 2024. Cette expérience unique sera dirigée par le président de l'association, Patrice Behra, accompagné de notre chargée de développement, Lucie Vignon.

Nous sommes impatients de partager cette aventure unique avec vous. Nous souhaitons de très belles découvertes à tous les participants.



Voeux du président

Chers Membres, Mairaines, Parrains, Bénévoles et Partenaires,

En cette nouvelle année, je tiens à exprimer toute ma gratitude et mes meilleurs vœux pour votre engagement au sein de Solhimal. Votre dévouement a permis à de nombreuses populations himalayennes de bénéficier de notre soutien bienveillant.

Grâce à vos efforts conjugués, nous avons pu organiser des parrainages qui ont apporté une aide concrète et durable à de nombreux enfants et familles dans le besoin.

Je tiens également à remercier chaleureusement tous ceux qui ont contribué à la réussite de nos expositions ventes. Votre participation active et votre générosité ont permis de collecter des fonds précieux pour financer nos projets sur le terrain.

Votre engagement est le pilier de notre action et je vous encourage à poursuivre vos efforts pour améliorer de façon significative la vie de ces populations.

En mon nom, au nom des membres du Comité et de toute l'équipe, je vous présente mes meilleurs vœux de santé et de bonheur pour cette nouvelle année !

Patrice Behra

Bilan 2023

- **Les expo-ventes de Solhimal dans ses différentes antennes ont pu être organisées grâce à l'implication de nombreux bénévoles. Les bénéfices réalisés servent à financer de multiples projets.**
- **1 subvention pour le projet des vergers (2.000 € de Humanis)**
- **1 subvention pour le projet de serres au Dolpo (1.000 € de l'Eurométropole)**
- **1 subvention pour l'achat de masques en faveur des *enfants de la lune* à Katmandou (2.500 € de la Société Française de Dermatologie)**
- **3.385 € de dons récoltés par le dépôt vente de la Bresse**
- **212 membres à jour de leur adhésion**
- **Une centaine de bénévoles !**

DEUX NOUVELLES COLLABORATRICES CHEZ SOLHIMAL



CHARLOTTE SCHERR

- ✔ Assistante parrainage
- ✔ Communication parrainage



*LUCIE VIGNON**

- ✔ Chargée de développement
- ✔ Communication projets/activités

**Remplacement de M. Viennet jusqu'à septembre 2024*



PROJET DE VERGERS AU DOLPO, NÉPAL

Ce projet a pour but la plantation de noyers et de pommiers afin de créer un verger par famille et ce pour 160 familles. Les vergers permettront aux familles de vendre les fruits sur le marché local et de se créer ainsi un revenu. Dans cette région reculée du Népal, les pommiers et noyers sont les arbres qui correspondent parfaitement au climat local. Leur durée de vie et la longue conservation des fruits est un autre atout dans le choix de ces espèces.

Les arbres donneront leur premiers fruits à l'âge de 5 ans et leur production sera maximum à partir de 10 ans.

Chaque famille est composée de 5 à 10 membres et chaque membre de la famille participera à l'entretien de son verger, ainsi qu'à la récolte et à la mise en vente des fruits.

Les familles gagneront ainsi en autonomie financière et bénéficieront d'une augmentation de leur niveau de vie.

Nous sommes toujours en cours de collecte de fonds pour que ce projet puisse voir le jour.

Si vous souhaitez nous soutenir, vous pouvez faire un don en ligne,
en vous rendant sur le lien suivant :

<https://www.helloasso.com/associations/solhimal/collectes/implantation-de-vergers-au-dolpo-nepal>

Vous pouvez également nous faire parvenir un chèque à :
Solhimal, 7 rue Ernest Rickert, 67200 Strasbourg

Chaque don compte et nous rapproche un peu plus de notre objectif !

CULTURE...

UNE CAUSE OUBLIÉE

La cause tibétaine a soulevé de nombreuses actions dans les années 80 et 90 avant d'être reléguée au second plan du paysage médiatique. Ce film retrace l'origine du conflit, les challenges auxquels font face les Tibétains aujourd'hui et tente d'envisager l'avenir pour ces populations.

DES PROJECTIONS À VENIR

De nombreuses associations françaises ont décidé de le projeter dans leur ville.

L'association Solhimal prévoit elle aussi une projection à Strasbourg le **12 mars 2024**.

<https://www.passeporttibetain.org/articles/free-tibet-encore-et-toujours-calendrier-de-la-diffusion>

SORTIE DU FILM FREE TIBET: ENCORE ET TOUJOURS

Ce film documentaire, sorti en **décembre 2023**, a été initié par l'association *Passeport Tibétain* du Territoire de Belfort, et réalisé par Romain de L'Ecotais et Damien Miloch.

Teaser du film



<https://www.passeporttibetain.org/articles/decouvrez-la-bande-annonce-du-film-free-tibet-encore-toujours>

ZOOM SUR : LE ROYAUME DU MUSTANG

La région du Mustang située au nord-est du Népal est un ancien royaume de l'Himalaya proche du Tibet par sa géographie, sa culture et sa langue.

Aujourd'hui le Mustang se divise en deux parties : le Haut-Mustang et le Bas-Mustang. Cette dernière correspond à la partie la plus au sud du Mustang qui a gagné son indépendance face au Haut-Mustang au 17ème siècle, puis a été incorporée au Népal en 1789 lors du processus d'unification du Népal. Le Bas-Mustang est aussi appelé région du Baragaon, c'est-à-dire « ensemble de douze villages » (bien que, de façon surprenante, la région possède aujourd'hui dix-neuf villages).

C'est au 14ème siècle que le royaume du Mustang, ou royaume de Lo, se forma. A cette époque, ceux qui allaient devenir la dynastie dirigeante de Lo s'installèrent à Lo et dans ses environs en tant que commandants régionaux du royaume voisin de Gungthang.

L'un des premiers souverains du Royaume, Amapal, fit de Lo Monthang sa capital et de son palais sa résidence royale.



SIGNIFICATION DE LO ET DE MUSTANG

Pour désigner la région du Mustang, on entend à la fois le nom de Lo et de Mustang. Le premier correspond à l'appellation traditionnelle et désigne surtout la région la plus au nord autour de la capitale Lo Monthang. L'appellation Mustang est utilisée lors de la division du Népal en 75 districts en 1962 par le gouvernement népalais. Elle englobe un district administratif allant de la frontière tibétaine au nord jusqu'à la ville de Ghasa au sud. Cette dénomination adoptée par l'administration népalaise aurait malgré tout une origine tibétaine et dérive probablement de la prononciation archaïque de Monthang, la capitale de Lo. La distinction faite entre le Haut et le Bas-Mustang provient d'une administration récente créée pour gérer le flot de touristes. Le Haut-Mustang était fermé aux touristes jusqu'en 1991 et est aujourd'hui accessible contre un droit d'entrée élevé ; le Bas-Mustang fut ouvert aux touristes en 1977 et est accessible contre un droit d'entrée plus modeste.

PETITE HISTOIRE DU BAS-MUSTANG

Au 15ème siècle, les souverains du royaume de Lo (Haut-Mustang) soutiennent une forte dispute avec une famille noble du royaume. A la suite de cette dispute, les nobles quittent le royaume de Lo pour aller gouverner le Bas-Mustang, à partir du 16ème siècle. Plus tard, au 17ème siècle, leur autorité sur le Bas-Mustang est reconnue par le royaume voisin de Jumla. Cet événement marque la sécession du Bas-Mustang des souverains du Royaume de Lo.

QUELLES LANGUES AU BAS-MUSTANG?

A l'origine les populations du Bas-Mustang parlaient le Seke, une langue proche du Thakali d'aujourd'hui. Toutefois, suite à l'installation des nobles venus de Lo dans la région, la langue tibétaine fut adoptée par une partie de la population locale. De nos jours, certains villages ont conservé leur langue Seke d'origine (Chusang, Tangbe, Tetang, Gyaka et Cheli) alors que les gens de Kagbeni et de la région de Muktinath parlent un dialecte de l'ouest tibétain.

ENVIE DE DEVENIR MEMBRE?

Qui rime avec début d'année, rime aussi avec renouvellement de l'**adhésion** pour être membre de l'association !

Le mot du trésorier

Attention, être parrain ne signifie pas que vous êtes membre. Pour être membre, il faut être à jour de son adhésion annuelle.

- **Adhérer**, c'est pouvoir assister à notre Assemblée Générale afin de contribuer au développement de l'association et voter les différentes résolutions.
- **Adhérer**, c'est pouvoir bénéficier de 5% de réduction sur les produits mis en vente par Solhimal.
- **Adhérer** permet aussi à notre association d'être plus représentative par son nombre de membres auprès de ses contributeurs et des différentes instances qu'elle sollicite.

Je désire adhérer à l'association Solhimal, et je joins à ce bulletin d'adhésion mon règlement de :

- Membre sympathisant de SolHimal, je paie 40€
- Membre sympathisant, je paie 25€ car je suis non imposable
(sur présentation d'un justificatif)
- Membre bienfaiteur, je paie 80€ ou plus
- Nous sommes un couple et nous souhaitons devenir membres sympathisants pour 65€
- Je suis intéressé(e) par le parrainage d'une personne et je souhaite recevoir de la documentation

Je paie ___ € en chèque espèces virement

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Fait à :

le :

Signature

Pour un paiement par virement :

IBAN: FR76 3000 3023 8700 0500 3541 916

BIC - ADRESSE SWIFR : SOGEFRPP

Droit d'accès et de rectification : vous pouvez, en vertu du Règlement européen sur la protection des données personnelles (RGPD), en vigueur depuis le 25/05/2018, avoir accès aux données vous concernant ; vous pouvez demander leur rectification et leur suppression. Ces démarches s'effectuent auprès de contact@solhimal.org

Merci de renvoyer ce bulletin à : SolHimal, 7 rue Ernest Rickert 67200 Strasbourg

En devenant membre de l'association SolHimal, vous participez activement au maintien et au développement de nos actions de solidarité envers les Tibétains et les populations de l'Himalaya.

MERCI POUR VOTRE SOUTIEN ET VOTRE GÉNÉROSITÉ !

PARRAINAGE MERCI

REMERCIEMENTS CHALEUREUX POUR LE SOUTIEN GÉNÉREUX DES PARRAINS.

Chers Parrains et Marraines,

Nous vous exprimons notre profonde gratitude pour votre soutien inestimable et votre générosité continue en faveur des enfants nécessiteux que vous parrainez. Votre engagement fait réellement la différence dans la vie de ces jeunes, en offrant une lueur d'espoir au milieu des défis auxquels ils font face.

Grâce à votre acte de parrainage, ces enfants ont l'opportunité de suivre une éducation régulière, de bénéficier d'un environnement sûr et de construire des bases solides pour un avenir prometteur.

Chaque geste de générosité que vous offrez devient une pierre angulaire dans la construction d'une société plus équitable et solidaire.

Nous tenons à vous assurer que votre implication ne passe pas inaperçue. Votre impact transcende les statistiques pour devenir des histoires individuelles de transformation et d'espoir.

Au nom de tous ceux que vous aidez, nous vous remercions du fond du cœur pour votre soutien continu et votre dévouement à faire une réelle différence dans la vie de ces enfants.

Ensemble, nous créons un avenir plus lumineux et empreint d'espoir.

Avec une gratitude sincère,

Ivan SERNIC et Charlotte SCHERR
Service de Parrainage
SolHimal

COURRIERS ET COLIS À DESTINATION DES FILLEUL(E)S



Chers Parrains et Marraines,

Voici des informations importantes concernant le fonctionnement de la poste au Népal, afin de vous tenir informés des défis auxquels notre équipe locale est confrontée dans la gestion des lettres et des colis.

Sachez avant tout qu'il n'y a aucune garantie que le colis arrive et que le temps d'acheminement peut être extrêmement long.

Au Népal, l'accès au bureau de poste général est concentré au cœur de la ville, ce qui rend difficile une collecte quotidienne de lettres et de colis. Les entreprises, écoles, institutions et bureaux se rendent généralement une ou deux fois par semaine pour récupérer leurs envois, en raison du temps de déplacement considérable.

De plus, le système postal au Népal peut-être fastidieux et peu systématique. Le personnel du bureau de poste ouvre systématiquement tous les colis et impose une taxe douanière pouvant aller jusqu'à 40% sur chacun d'eux.

Ainsi la réception de colis au Népal coûte non seulement cher mais représente également une perte de temps significative pour nos partenaires à Katmandou. Pour ces raisons, nous encourageons nos parrains et marraines à préférer le "DON SUR PARRAINAGE" par virement ou par chèque, avec les précisions sur le cadeau qu'ils souhaitent offrir, plutôt que d'envoyer un colis.

L'autre solution est de venir déposer des colis ou de les envoyer directement à notre bureau situé à Strasbourg, afin que ceux qui voyagent au Népal, puissent les emmener avec eux. (Dans la limite des places disponibles).

Si vous avez des amis qui se rendent en Inde ou au Népal : demandez-leur de remettre à votre filleul vos cadeaux. Si vos amis ne se rendent pas à l'endroit où se trouve votre protégé, contactez-nous afin que nous vous donnions les coordonnées de notre relais sur place qui se chargera d'acheminer votre colis. Si vous avez des questions ou des préoccupations spécifiques, n'hésitez pas à nous contacter. Nous travaillons activement à trouver des solutions pour minimiser les impacts de ces défis logistiques.

POINTS RÉCURRENTS CONCERNANT LE PARRAINAGE



Allègement fiscal : à l'instar des cotisations et dons effectués en faveur de notre association, toutes les sommes que vous versez au titre du parrainage ouvrent droit à un crédit d'impôt de 66 % (dans la limite de 20% de votre montant imposable).

Ainsi, un versement de 100 € ne vous coûtera réellement que 34 €.

À noter que les reçus fiscaux relatifs au parrainage sont générés à l'issue de l'année civile en cours (un reçu unique reprenant tous les versements reçus entre le 1er janvier et le 31 décembre de l'exercice considéré).

Ce reçu vous sera envoyé courant février/mars 2024 pour l'année 2023.

Prélèvement : Solhimal n'a jamais fait l'option du prélèvement bancaire. Tous les virements enregistrés au crédit du compte de notre association sont le fait de virements (permanents ou ponctuels) **générés par vos soins**. Si vous changez d'établissement bancaire, il vous est donc nécessaire de remettre en place un virement permanent à partir de votre nouveau compte.

Versements quadrimestriels : Solhimal effectue **3 transferts de fonds par an** vers nos partenaires en Inde et au Népal. Ceux-ci sont effectués :

- courant mai : 1er quadrimestre (JANVIER – AVRIL)

Date limite de réception de vos règlements (date de clôture) : 30 avril

- courant septembre : 2d quadrimestre (MAI – AOUT)

Date limite de réception de vos règlements (date de clôture) : 31 août

- courant janvier de l'année suivante : 3ème quadrimestre (SEPTEMBRE – DECEMBRE)

Date limite de réception impérative (incidence sur le reçu fiscal) de vos règlements (date de clôture) : 31 décembre

En cas de versement exceptionnel (don), veuillez à respecter la date de clôture du quadrimestre en question.

POINTS RÉCURRENTS CONCERNANT LE PARRAINAGE



Vos coordonnées : veuillez nous signaler tout changement éventuel de coordonnées, et notamment votre adresse postale (incidence sur le reçu fiscal), de votre adresse mail (correspondance avec votre filleul(e)), et de vos numéros de téléphone fixe et portable.

Régularité de la correspondance : si vous constatez un déficit au niveau de la fréquence des courriers de vos filleul(e)s, n'hésitez pas à nous en faire part aussitôt.

Interruption des paiements : quelle que soit la raison de l'interruption de vos paiements, nous avons absolument besoin que vous nous en faisiez part (un simple mail suffit), afin de nous remettre en quête dans les plus brefs délais d'une nouvelle Marraine ou d'un nouveau Parrain, et ce, dans l'intérêt de votre filleul(e).

Création d'un profil whatsapp pour
contacter le service parrainage et faciliter
les échanges !



06 82 13 85 20



Contactez-nous !



ILS ONT BESOIN DE VOUS

Parrainer un enfant au Népal aujourd'hui revêt une importance capitale, notamment en favorisant l'accès à l'éducation, l'un des piliers essentiels de son développement et de son épanouissement.



Je parraine

Parrainer Un acte de solidarité et de partage Parrainage individuel...

solhimal.org

CHAQUE SEMAINE NOUS AVONS DE NOUVEAUX PROFILS D'ENFANTS À PARRAINER. RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE INTERNET POUR LES DÉCOUVRIR.

 COMMENT PARRAINER ?

 ENVOYEZ-NOUS UN MAIL :
ASSIST.PARRAINAGES@SOLHIMAL.ORG

 OU UN MESSAGE WHATSAPP
06 82 13 85 20

 CONTACTEZ-NOUS PAR TÉLÉPHONE :
+33 (0)3 88 27 33 00

 ET POUR PLUS D'INFORMATIONS RDV
SUR LE SITE INTERNET :
WWW.SOLHIMAL.ORG



CLIQUEZ SUR LA PHOTO POUR DÉCOUVRIR LE PROFIL CORRESPONDANT

Téléchargez tous les profils en attente de parrainage

QUEL BUDGET ?

À partir de 30 € par mois, à apprécier selon la situation du fileuil(e) et le contexte familial.

Le montant de votre parrainage est déductible des impôts à hauteur de 66% et dans la limite de 20% de vos revenus annuels.

@solhimal

est présent sur :



[Facebook](#)



[Instagram](#)



[Linkedin](#)



[Whatsapp](#)



Chers parrains, marraines, amis et sympathisants,

Soutenir notre association va au-delà des dons financiers.

Vous pouvez également contribuer en nous suivant sur les réseaux sociaux, en partageant nos publications et en parlant de nous à votre entourage. Votre engagement en ligne peut amplifier notre voix et élargir notre impact. Ensemble, faisons grandir cette communauté solidaire en faveur des peuples de l'Himalaya !

Merci du fond du cœur pour votre soutien sous toutes ses formes.

Bien à vous,

Toute l'équipe de SolHimal