



AIDE AU TIBET ET AUX
PEUPLES DE L'HIMALAYA

**Partir
Avec
SolHimal**



**Programme
Chantier Solidaire
INDE DU NORD 2014
Du 13 juillet au 03 août
Mussoorie – Rishikesh**

**Vous voulez donner un peu de votre temps ?
SolHimal vous propose de participer à l'un de ses chantiers solidaires.**

Depuis plus de 25 ans, SolHimal s'engage pour la sauvegarde de l'identité du peuple tibétain et d'autres populations himalayennes. Les objectifs sont d'alléger les difficultés des familles, les aider à vivre dans la dignité, favoriser l'éducation et soutenir le développement local dans le respect des traditions et croyances locales menacées d'extinction.

Les actions menées en appui avec des partenaires locaux au Népal et en Inde prennent la forme suivante :

- Le parrainage d'enfants, de personnes âgées, de familles et de religieux
- L'appui à la conception et à la réalisation de projets de développement
- Le commerce équitable d'artisanat
- L'organisation de chantiers et de voyages solidaires

Participer à un chantier solidaire, un état d'esprit

Chaque année, en été, SolHimal organise des chantiers qui sont autant d'occasion de vivre auprès des populations himalayennes et de participer à la réalisation d'un projet concret pour améliorer les conditions de vie ou de scolarité.

Les volontaires donnent de leur temps et de leur énergie pour aider concrètement les populations himalayennes. C'est également l'occasion de partager leur quotidien, de passer du temps avec ces hommes et ces femmes, heureux de faire découvrir leur mode de vie, leur langue, leur cuisine, leur musique traditionnelle, leurs rituels...

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues. Il n'est pas nécessaire d'être médecin ou maçon. Chacun a quelque chose à apporter, quelles que soient ses compétences.

Les travaux retenus au programme répondent toujours à une demande des acteurs locaux qui expriment leurs besoins et leurs priorités. Il ne s'agit pas d'interventions isolées mais d'actions durables suivies sur le long terme.

SolHimal finance les matériaux nécessaires au chantier et leur acheminement. La main d'œuvre est assurée par les volontaires répartis par groupes d'activité.

Le chantier est un lieu où il faut savoir faire beaucoup avec peu et surtout savoir vivre ensemble.



Fonctionnement de nos chantiers solidaires

Quand ?

- Les chantiers se déroulent en été sauf exception sur une durée de trois à quatre semaines selon les travaux à réaliser.

Qui ?

- Un chantier comprend un nombre limité de participants
- Un chef de chantier est chargé de l'encadrement des participants, de la coordination avec SolHimal et les partenaires sur place, du bon déroulement des activités et du suivi du budget
- Les participants et les chefs de chantiers sont bénévoles
- SolHimal se réserve le droit d'opérer une sélection des candidats selon les travaux à réaliser, les compétences, les motivations des participants et l'ordre de réception des candidatures
- Une réunion de préparation a lieu, en général au mois de mai, permettant de rencontrer l'équipe de SolHimal et les responsables de chantier avant le départ

Pour faire quoi ?

- Des travaux sélectionnés d'après les demandes reçues de nos partenaires locaux
- Un programme est défini pour chaque chantier, il peut arriver qu'il soit modifié sur place - les pays où nous intervenons sont régis par des coutumes, des règles de travail et des conditions climatiques très différentes
- Tous les participants prennent part aux activités
- Les horaires de travail sont établis en fonction des tâches à réaliser, de leur pénibilité, des conditions climatiques ainsi que des us et coutumes locaux
- Les participants qui sont parrains et marraines auront la possibilité de rencontrer leur filleul si celui-ci se trouve dans la région du chantier.
- Des visites touristiques sont organisées pendant et en fin de chantier, selon l'avancement du chantier, le planning sera défini par le chef de chantier.
- Le maître mot est : ADAPTATION

La participation aux frais

- Une participation aux frais (PAF) est demandée aux participants
- La PAF inclut :
 - Les billets d'avion AR
 - L'acheminement AR de Strasbourg/Francfort
 - L'hébergement, la nourriture et les transports sur place
 - Le permis d'entrée dans les camps de réfugiés tibétains d'Inde du Nord
- La PAF ne comprend pas
 - Les boissons autres que le thé et l'eau
 - Les pourboires
 - Les entrées dans les sites payants
 - Les repas des journées libres
 - Le visa touriste (environ 95 euros, SolHimal peut se charger des formalités pour un forfait de 30€)
 - L'assurance (il appartient à chaque participant de s'assurer une couverture santé/rapatriement, perte de bagages)
- Cette participation aux frais (PAF) est déductible des impôts à hauteur de 66%
- Aucune avance financière n'est accordée sur place par l'association pour les dépenses personnelles des participants
- L'association décline toute responsabilité en cas de problème après le départ d'un participant abrégant sa participation au chantier pour des raisons personnelles
- Les activités et sorties ne faisant pas partie du programme ne sont pas prises en charge par l'association

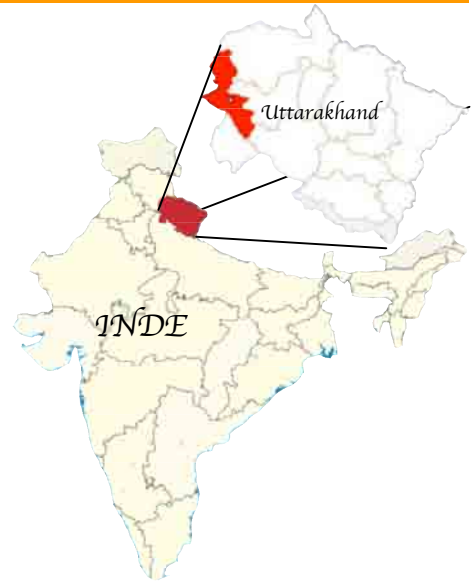
Chantier Inde du Nord 2014

Du 13 juillet au 03 août

Nous proposons un chantier solidaire, en Inde du Nord, dans l'état de l'Uttarakhand avec pour objectif d'améliorer les conditions de vie des enfants et personnes âgées vivant dans les structures d'accueil de la Tibetan Home Foundation.

Le but de ce chantier sera la réfection des peintures sur 2 sites localisés dans les villes de Mussoorie et Rishikesh.

Ce chantier sera l'occasion de découvrir la région et ses inoubliables paysages !



Contexte géographique

L'état de l'Uttarakhand se situe au nord de l'Inde. Il est bordé au Nord par le Tibet et à l'Est par le Népal.

Mussoorie



Située sur les contreforts de l'Himalaya, à environ 30 kilomètres de Dehra Dun, à une altitude moyenne de 2 000 mètres, Mussoorie, la « reine des montagnes », est une station d'altitude réputée, avec ses collines vertes, sa flore et sa faune variées.

Mussoorie est la première ville où se sont réfugiés les Tibétains et le Dalaï Lama en 1959.

C'est à Mussoorie également que fut construite la première structure de la Tibetan Home Foundation (THF) qui accueille les enfants réfugiés dont les parents étaient décédés durant leur difficile périple

depuis le Tibet.

Rishikesh



Située aux pieds de l'Himalaya, la ville abrite un sanctuaire hindou. A 200 Km de Delhi, Rishikesh, la capitale mondiale du yoga est connue comme la « porte du pays des Dieux ». Selon la mythologie hindoue, c'est ici que se trouve le passage qui mène au paradis.

Missions de la THF

- s'occuper des orphelins, semi-orphelins et enfants démunis tibétains en exil.
- fournir la meilleure éducation possible pour que ces enfants grandissent et deviennent des membres à part entière de la communauté tibétaine
- transmettre et inculquer les riches traditions, les valeurs morales et le patrimoine culturel du Tibet pour préserver et promouvoir l'identité tibétaine menacée de disparition
- assurer les soins nécessaires aux personnes âgées livrées à elles-mêmes afin qu'elles finissent leurs jours dans la dignité
- mettre en place des programmes d'aide sociale

Travaux à réaliser

Le responsable de la THF nous a soumis divers travaux à réaliser sur 2 sites.

Mussoorie

Les travaux de peinture auront lieu dans un pensionnat.



Rishikesh

Les travaux concernent les peintures de l'école primaire, des maisons d'enfants et du bâtiment réservé aux enseignants.



Conditions de vie des participants

Pendant la durée du chantier, les participants sont hébergés au sein des structures suivantes.

Mussoorie : dans le bâtiment du personnel. Les chambres sont doubles ou simples, certaines avec salle d'eau, d'autres avec installations communes. En fonction du nombre de participants, d'autres pièces seront converties en dortoirs. Les repas seront pris au réfectoire.

Rishikesh : les repas seront pris dans la pièce principale de l'établissement scolaire, avec les enfants. Le complexe qui est neuf comprend plusieurs maisons où les enfants sont hébergés sous la garde de parents de substitution. Les enfants sont répartis dans les maisons par tranche d'âge.

Nombre de participants :

Le nombre de participants sera limité à 10 personnes.

Participation aux frais (PAF) : 1 600 € TTC + 95 euros de frais de visa

Le montant des frais engagés dans le cadre d'un chantier solidaire est déductible des impôts à hauteur de 66% du montant, dans la limite de 20% des revenus annuels. Un reçu fiscal donnant droit à cette déduction est adressé au retour du chantier.

Modalité d'inscription

Pour confirmer votre participation renvoyez-nous :

- Votre bulletin d'inscription dûment rempli
- La copie de votre passeport (en cours de validité et valable 6 mois après la date du retour prévue)
- Un chèque d'acompte de 500 € et un chèque d'adhésion de 35 € (pour les non membres), tous deux à l'ordre de SolHimal.

Programme prévisionnel

13 juillet	Départ de Francfort
14 juillet	Arrivée à Delhi. Demie journée de repos ou visite : Gurudwara Temple et Humayun Temple
15 juillet	Départ pour Mussoorie par bus ; arrivée prévue en fin de journée
Du 16 au 20 juillet	Chantier Mussoorie : Peinture d'une maison familiale
21 juillet	Visite de Mussoorie : Waterfalls et Bazar
Du 22 au 26 juillet	Chantier Mussoorie : Peinture d'une maison familiale
27 juillet	Départ pour la Tibetan Home School Rishikesh Visite d'une maison de personnes âgées Visite de Haridwar
Du 28 au 30 juillet	Chantier Rishikesh : Peinture de l'école
31 juillet	Visite de Rishikesh
1 ^{er} août	Matinée chantier Départ de Dehra Dun en train en fin de journée
2 août	Visite du Taj Mahal Visite du Fort Rouge
3 août	Départ de Delhi

Ce voyage Solidaire est une aventure humaine :

S'engager avec SolHimal pour un chantier solidaire c'est partir à la découverte de deux cultures au sein d'un même pays. Pendant ces trois semaines, vous serez amenés à vivre aux côtés des Tibétains selon leurs croyances et coutumes, mais vous aurez aussi l'opportunité de découvrir l'Inde et ses merveilles.

Ces trois semaines seront sans aucun doute remplies d'émotions, de sueur, de joie et de respect mais aussi de découvertes, de surprises et de remises en question.

On ne s'engage pas sans raison, attendez vous à ce que vos idéaux soient bousculés. Vous ne rentrerez peut-être pas changé, mais ce voyage restera ancré. Pour certains, il sera peut-être à l'origine d'une transformation graduelle.

Lors du chantier, vous allez donner de votre énergie, pour réaliser les travaux pour lesquels vous vous êtes engagés. Vous allez cependant beaucoup recevoir en côtoyant la bienveillance des Tibétains et la spontanéité des Indiens.

Quelques photos des sites que vous visiterez :

Le Fort Rouge



Le Taj Mahal



Humayun Temple



Haridwar



Merci de retourner le bulletin d'inscription au plus tard le 1er mai dûment rempli, accompagné de :

- **CV**
- **lettre de motivation**
- **copie de passeport**
- **acompte – adhésion**

Adresse : SOLHIMAL – 7 COUR FERNAND JAENGER – 67200 STRASBOURG

Renseignements au 03 88 27 33 00 ou projets@solhimal.org

Les candidats sont informés courant avril de la suite donnée à leur candidature.

