

Programme vallée de Kathmandu - Bas Mustang

NEPAL – 17 avril – 2 mai 2014

17 avril

Rendez vous à Strasbourg à 9h00 à la gare
Transfert vers Francfort en bus privé
Vol Frankfort-Istanbul 15h10-19h10
Vol Istanbul-Katmandou 21h45-07h15

18 avril

Arrivée à Katmandou à 07h15
Transfert à l'hôtel
Réception au bureau de Solhimal et accueil 6 filleuls
Stupa de Baudanath

19 avril

Visite de Swayambunath et les 3 bouddhas dorés
Visite des maisons UMBRELLA rencontre des filleuls
Visite école de médecine SORIG et rencontre d'un filleul

20 avril

Consultation avec un médecin tibétain pour ceux qui le désirent
Visite école MANASAROVAR et rencontre filleuls
Déjeuner + spectacle des enfants de l'école
Visite du monastère Sheshen de Mathieu Ricard

21 avril

Visite du temple de Gokarna
Visite du lycée NHS et rencontre des filleuls
Kakani avec vues sur les Himalayas ou Gurje avec visites cultures de fraises et d'un apiculteur.

22 avril

Visite du village médiéval de Bungamati
Visite du camp de réfugiés de Jawalakhel et des fabriques d'artisanat
Visite de Patan

23 avril

Départ en avion pour Pokhara Vol à 8h30. Visite du camp de Tashi Palkhiel

24 avril

Journée libre pour
Ballade sur le lac, montée au temple japonais... shopping

25 avril

Transfert Pokhara-Jomoson par avion
Marche vers Marpha
Visite du camp de réfugiés de Tsérok
Visite de l'école d'agriculture de Marpha
Repas et nuit à Marpha

26 avril

Marpha-Tukuche-Marpha (4 heures)
Visite du village et du monastère
Nuit à Marpha

27 avril

Retour sur Jomoson et visite de Kagbeni (5 à 6h de marche aller-retour)
Nuit à Jomoson

28 avril

Visite de Muktinath (Haut lieu de pèlerinage hindouiste) à pied ou en jeep

29 avril

Vol Jomoson-Pokhara et retour en bus sur Kathmandu en fin d'après midi
Massage au Harmony SPA pour ceux qui le désirent.

30 avril

Visite des quartiers d'Asan Tole et de la place du palais royal de Kathmandou
Visite de Thamel le quartier du shopping

1^{er} mai

Journée libre

2 mai

Vol (8h45) Katmandou-Istanbul
Istanbul-Frankfort (17h25)
Retour vers Strasbourg –
Arrivée prévue en soirée