



**PARTIR
AVEC
SOLHIMAL**

**PROGRAMME
Chantier Solidaire
DOLPO 2017**

**Cueillette de plantes
médicinales pour SORIG**



Vous voulez donner un peu de votre temps ?
Vous souhaitez découvrir le Népal en vous rendant utile ?
SolHimal vous propose de participer à l'un de ses chantiers solidaires.

SolHimal – Aide au Tibet et aux peuples de l'Himalaya
7 rue Ernest Rickert - F-67200 STRASBOURG
Tél. : 03 88 27 33 00

projets@solhimal.org - Site Internet : www.solhimal.org

Depuis 1988, SolHimal s'engage pour la sauvegarde de l'identité du peuple tibétain et d'autres populations himalayennes. Les objectifs sont d'alléger les difficultés des familles, les aider à vivre dans la dignité, favoriser l'éducation et soutenir le développement local dans le respect des traditions. Les actions menées en appui avec des partenaires locaux au Népal et en Inde prennent la forme suivante :

- Le parrainage d'enfants, de personnes âgées, de familles et de religieux
- L'appui à la conception et à la réalisation de projets de développement
- Le commerce équitable d'artisanat
- L'organisation de chantiers et de voyages solidaires

Participer à un chantier solidaire, un état d'esprit

Chaque année, SolHimal organise des chantiers qui sont autant d'opportunités de vivre auprès des populations himalayennes que de participer à la réalisation d'un projet concret pour améliorer les conditions de vie ou de scolarité.

Nos chantiers durent environ 4 semaines. Les volontaires donnent leur temps et leur énergie pour aider concrètement les populations himalayennes. C'est aussi l'occasion de partager leur quotidien, de passer du temps avec ces hommes et ces femmes, heureux de faire découvrir leur mode de vie, leur langue, leur cuisine, leur musique traditionnelle, leurs rituels... Il n'est pas nécessaire d'être médecin ou maçon. Chacun a quelque chose à apporter, quelles que soient ses compétences si la volonté d'aider est bien présente.

Les travaux retenus au programme répondent toujours à une demande des acteurs locaux. Il ne s'agit pas d'interventions isolées mais d'actions durables suivies sur le long terme. SolHimal finance l'achat des matériaux nécessaires au chantier et leur acheminement sur le site. La main d'œuvre est assurée par les volontaires répartis par groupes d'activités. Ils sont aidés des villageois quand ces derniers ne sont pas retenus par les travaux agricoles.



Le chantier est un lieu où il faut savoir faire beaucoup avec peu et surtout savoir vivre ensemble.

Chantier Dolpo 2017 - Cueillette des plantes médicinales



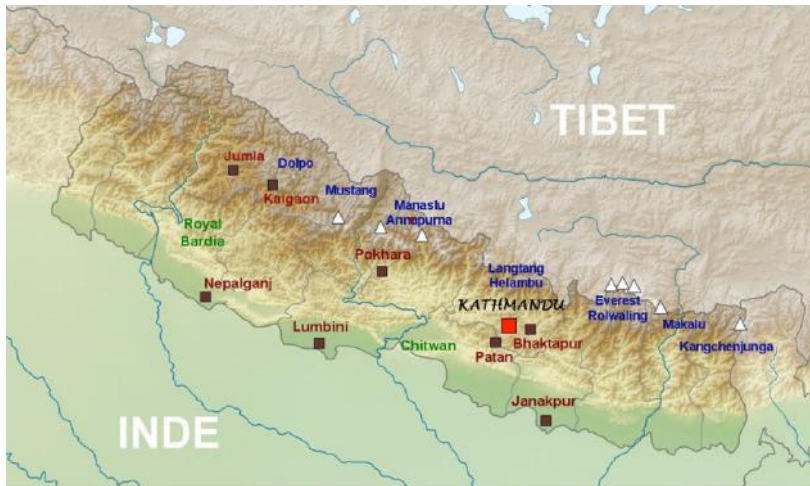
du 04 au 27 septembre 2017

Ce chantier diffère totalement des chantiers proposés d'ordinaire par SolHimal. Dans la continuité des deux précédents qui se sont déroulés dans la région du Dhorpatan en 2015 et 2016, celui-ci aura lieu dans le Dolpo et a pour but d'aider les étudiants de notre école de médecine SORIG à collecter les plantes qui serviront à la fabrication de leurs médicaments.

Ce chantier sera l'occasion de découvrir la région du Dolpo riche en traditions, culture et paysages somptueux dans les hautes vallées de la chaîne himalayenne.

Ce séjour va vous faire découvrir le Dolpo, paysage mis à l'écran par le film d'Eric Valli « Himalaya : L'enfance d'un chef ».

Localisation géographique



Ancien royaume tibétain, le Dolpo est une région du nord-ouest du Népal, située dans la haute chaîne de l'Himalaya entre le Dhaulagiri et le Kanjiroba Himal à la frontière du Tibet.

Jusqu'au 18ème siècle, la frontière entre le Dolpo et le Tibet traversait son territoire actuel. Il s'agit de la dernière région au monde où subsiste une authentique culture tibétaine qui peut se développer librement.

Le Dolpo se dit "bé-yül" en tibétain, ce qui signifie le pays caché. Les paysages se caractérisent par des vallées abruptes et un climat relativement sec. Encore aujourd'hui, ses

hautes vallées sont en effet très difficiles d'accès du fait d'un réseau routier inexistant. Seules possibilités d'accès : par petits avions ou plusieurs jours de marche que l'on vienne du Népal ou du Tibet.

Population

Ses habitants, les Dolpo-pa, principalement Gurungs et Magars, respectueux de leur tradition ancestrale, sont des agriculteurs et des éleveurs qui pratiquent également le troc avec le Tibet. Ils vont y tirer le sel des lacs d'altitude et fournissent en retour le grain issu de leurs propres cultures.

Le Dolpo est l'un des districts népalais les plus éloignés et le moins densément peuplé.



Faune et flore

Nous y trouvons une diversité impressionnante tel que le yeti animal légendaire ou réel, le yack, le mouflon, le cerf, la marmotte, le lièvre blanc, le léopard des neiges, la perdrix, le pigeon et aigle doré, le choucas à bec jaune ou rouge, ... Les plantes ont aussi une diversité selon les saisons de floraison et les différentes contrées du Dolpo comme les rhododendrons, les argousiers mais aussi des plantes de pâturages et médicinales que nous aurons l'occasion de découvrir.

Des actions communes à Kaigaon



Nous retrouverons les étudiants de l'école SORIG à Kaigaon à la Gangchen Meri School. C'est une école qui a été construite pour permettre aux enfants, parrainés en grande partie par SolHimal, de suivre leur scolarité dans des locaux appropriés pour remplacer ce qu'ils nommaient auparavant « l'école de plein air » et ne disposant que d'un monastère peu éclairé pour s'abriter en cas d'intempéries.

La construction a reçu l'aide financière de Club Tibet, d'un généreux donateur et de SolHimal.

La Participation Aux Frais (PAF)

La participation aux frais est de : 3.370€ pour les marraines/parrains et les membres SolHimal en 2016
3.470€ pour les personnes extérieures à SolHimal

- **La PAF inclut :** Les billets d'avion AR
L'acheminement AR de Strasbourg/Francfort
L'hébergement et la nourriture
Les transports sur place
Les services d'une agence de trek spécialisée
La taxe d'entrée dans le parc national du district et le permis de trekking (TIMS)
- **La PAF ne comprend pas :** L'assurance* (voir plus bas)
Le visa (38€)
Les pourboires

Les entrées dans les sites payants
Les repas à Kathmandu sauf petits déjeuners

- L'association décline toute responsabilité en cas de problème après le départ d'un participant abrégant sa participation au chantier pour des raisons personnelles.

Le montant de la PAF et des frais de visa, dans le cadre d'un chantier solidaire, sont déductibles des impôts à hauteur de 66% du montant, dans la limite de 20% des revenus annuels. Un reçu fiscal donnant droit à cette déduction sera adressé au retour du chantier à chaque participant. N'oubliez pas de garder le reçu du prix du visa que vous recevrez au guichet « Visa » à Kathmandu et de nous le transmettre.

Informations importantes

Pendant la durée du chantier, les participants seront hébergés sous tente. L'organisation de cette expédition dans cette région sauvage est confiée à une agence locale qui se charge de toute la logistique depuis Kathmandu (guides, sherpas, porteurs, cuisiniers, cheval, mules, nourriture, tentes, ...)

Nombre de participants : 12 / 13

Conditions requises pour ce chantier :

Pour s'inscrire, il faut aimer la vie au grand air avec un confort minimum et bénéficier impérativement d'une bonne condition physique puisque la cueillette se fera entre 2600m et 3500m et qu'il faudra parfois marcher 7h durant le trek.

L'alimentation durant le chantier :

Les repas seront essentiellement végétariens car la plus grande partie de la nourriture sera acheminée depuis Kathmandu et préparée chaque jour par les cuisiniers de l'équipe.

Votre couverture assurance :

L'assurance est obligatoire pour ce chantier et nous n'acceptons pas de candidats sans assurance incluant "Les recherches et les secours en montagne"

En effet, si l'assurance carte bleue GOLD ou MASTER couvre sans obligation de paiement l'assistance rapatriement (rapatriement d'aéroport international à aéroport international) elle ne couvre pas les recherches et les secours en montagne, c'est à dire dans le cas du « secours en montagne », Les frais d'hélicoptère (1500€ l'heure au Népal) pour ramener les personnes jusqu'à une ville où se trouve un aéroport international.

Si vous avez déjà une assurance couvrant les secours en montagne, pensez à vérifier si celle-ci n'est pas limitée jusqu'à une certaine altitude.

Si vous avez des difficultés pour trouver une assurance adéquate, merci de nous contacter.

Modalités d'inscription

Le nombre de place étant limité à 12 / 13 participants, confirmez votre participation dès que possible en nous renvoyant :

- Votre bulletin d'inscription dûment rempli
- La copie de votre passeport (en cours de validité et valable 6 mois après la date du retour prévue)
- Un chèque d'acompte de 2.000 € (chèque à l'ordre de SolHimal)
- Un chèque d'adhésion (35€, 61€ ou 60€ pour un couple) pour la cotisation de membre qui doit aussi être payée par les marraines/parrains pas à jour de leur cotisation.

Programme du 04 au 27 Septembre 2017

Date	Programme
04/09/2017	05h00 Départ de Strasbourg, Transfert à Francfort Vol Francfort – Muscat (10h35 – 19h15) WY 116
05/09/2017	Vol Muscat-Kathmandu (02h20 – 08h05) WY 331 10h Transfert à la Guesthouse, repos 15h Accueil au bureau de SolHimal – Kathmandu, rencontre des filleul(e)s et change Tour du Stupa Nuit à Kathmandu
06/09/2017	Visite du quartier de Baudanath 18h00 Départ bus de Kathmandu pour Nepalganj – voyage de nuit
07/09/2017	06h00 arrivée du bus à Nepalganj entre 11h00 et 15h00 vol pour Jumla 2540m – durée du vol : 30mn
08/09/2017	Début du trek Jumla – Gotichaur 2650m d'altitude (6-7h de marche)
09/09/2017	Gotichaur – Chotara 3380m (6-7h marche)
10/09/2017	Chotara – Chaurikot 3060m avec passage d'un col à 3894m d'altitude (6-7h marche)
11/09/2017	Chaurikot – Kaigaon 2610m (4h marche) Arrivée à la Gangchen Meri School
12/09/2017	Rencontre avec les étudiants de SORIG Cueillette de plantes
13/09/2017	Cueillette de plantes
14/09/2017	Cueillette de plantes
15/09/2017	Cueillette de plantes
16/09/2017	Cueillette de plantes
17/09/2017	Cueillette de plantes
18/09/2017	Kaigaon - Chaurikot
19/09/2017	Chaurikot - Chotara
20/09/2017	Chautara - Gotichaur
21/09/2017	Gotichaur - Jumla
22/09/2017	Vols Jumla – Nepalganj et Nepalganj - Kathmandu
23/09/2017	Repos à Kathmandu Massage Rencontre des filleul(e)s Nuit à Kathmandu
24/09/2017	Visite de Kathmandu et ses environs Nuit à Kathmandu
25/09/2017	Visite de Kathmandu et ses environs – école SORIG Kathmandu Nuit à Kathmandu
26/09/2017	Journée libre pour achat ou détente 17h00 – départ pour l'aéroport Vol Kathmandu – Muscat (21h15 – 23h50) WY 336

Date	Programme
27/09/2017	Vol Muscat – Francfort (02h00 – 07h05) WY 115 Transfert Francfort – Strasbourg Arrivée à Strasbourg vers 10/11h

Pour les personnes intéressées :

Merci de retourner le bulletin d'inscription ci-joint dûment rempli, accompagné de :

copie du passeport - acompte - adhésion obligatoire

Adresse : SolHimal - 7 rue Ernest Rickert - 67200 STRASBOURG

Renseignements au 03 88 27 33 00 ou projets@solhimal.org

Les candidats seront informés sous 15 jours de la suite donnée à leur candidature