



**PARTIR  
AVEC  
SOLHIMAL**

**PROGRAMME  
Chantier Solidaire  
DHORPATAN 2018**

**du 29 août au 27 septembre 2018**

**Cueillette de plantes  
médicinales pour SORIG**



Vous voulez donner un peu de votre temps ?  
Vous souhaitez découvrir le Népal en vous rendant utile ?  
SolHimal vous propose de participer à l'un de ses chantiers solidaires.

---

SolHimal – Aide au Tibet et aux peuples de l'Himalaya  
7 rue Ernest Rickert - F-67200 STRASBOURG  
Tél. : 03 88 27 33 00  
[projets@solhimal.org](mailto:projets@solhimal.org) - Site Internet : [www.solhimal.org](http://www.solhimal.org)

Depuis 1988, SolHimal s'engage pour la sauvegarde de l'identité du peuple tibétain et d'autres populations himalayennes. Les objectifs sont d'alléger les difficultés des familles, les aider à vivre dans la dignité, favoriser l'éducation et soutenir le développement local dans le respect des traditions.

Les actions menées en appui avec des partenaires locaux au Népal et en Inde prennent la forme suivante :

- Le parrainage d'enfants, de personnes âgées, de familles et de religieux
- L'appui à la conception et à la réalisation de projets de développement
- Le commerce équitable d'artisanat
- L'organisation de chantiers et de voyages solidaires

## Participer à un chantier solidaire, un état d'esprit

Chaque année, en été, SolHimal organise des chantiers qui sont autant d'opportunités de vivre auprès des populations himalayennes que de participer à la réalisation d'un projet concret pour améliorer les conditions de vie ou de scolarité.

Nos chantiers durent environ 4 semaines. Les volontaires donnent leur temps et leur énergie pour aider concrètement les populations himalayennes. C'est aussi l'occasion de partager leur quotidien, de passer du temps avec ces hommes et ces femmes, heureux de faire découvrir leur mode de vie, leur langue, leur cuisine, leur musique traditionnelle, leurs rituels... Il n'est pas nécessaire d'être médecin ou maçon. Chacun a quelque chose à apporter, quelles que soient ses compétences si la volonté d'aider est bien présente.

Les travaux retenus au programme répondent toujours à une demande des acteurs locaux. Il ne s'agit pas d'interventions isolées mais d'actions durables suivies sur le long terme. SolHimal finance l'achat des matériaux nécessaires au chantier et leur acheminement sur le site. La main d'oeuvre est assurée par les volontaires répartis par groupes d'activités. Ils sont aidés des villageois quand ces derniers ne sont pas retenus par les travaux agricoles.

Le chantier est un lieu où il faut savoir faire beaucoup avec peu et surtout savoir vivre ensemble.



## Chantier Dhorpatan 2018 - Cueillette des plantes médicinales



**du 29 août au 27 septembre 2018**

Ce chantier diffère totalement des chantiers proposés d'ordinaire par SolHimal. Il a été testé la première fois en 2015. Il se déroule dans la région de Dhorpatan et a pour but d'aider les étudiants de notre école de médecine SORIG à collecter les plantes qui serviront à la fabrication de leurs médicaments.

Ce chantier sera l'occasion de découvrir la région isolée de Dhorpatan aux portes du Dolpo avec ses inoubliables paysages.

## Localisation géographique

La réserve de chasse de Dhorpatan est la seule réserve de chasse au Népal. Elle a été établie en 1987 sur une étendue de 1387 km<sup>2</sup> dans la région du Dhaulagiri à l'Ouest du Népal sur les 3 districts de Rukum, Myagdi et Baglung avec des sommets entre 2850 et 5500 mètres, plusieurs réserves sauvages, des parcs nationaux et de majestueux sommets qui en font un des plus beaux endroits du monde. Cette région est superbe avec ses magnifiques forêts, ses levers de soleil sur ses montagnes le Dhaulagiri, le Fishtail, l'Annapurna, le Manaslu, sa faune et sa flore.

## Population

Les principales ethnies peuplant cette région sauvage sont les Magar, les Thakali, les Brahmin, les Chettri, les Sunar et dans le village de Dhorpatan, les Magar et les Tibétains. Les Tibétains s'étant installés après l'invasion de leur pays par la Chine et les Magars, une tribu vivant dans les montagnes en pratiquant l'agriculture et l'élevage. Les habitants de la région dépendent de la réserve pour subvenir à leurs besoins en bois de construction, de chauffage et pour les pâturages pour leurs animaux. Dans cette région, le style de vie de certaines personnes est le même depuis des siècles.

Cette réserve est hélas une réserve de chasse. Elle est caractérisée par une végétation alpine et sous alpine ainsi qu'une végétation de plantes de climat chaud. On y trouve des sapins, des pins, des bouleaux, des rhododendrons, des genévriers, des ciguës et 36 espèces de fleurs. C'est l'habitat naturel des moutons bleus. On y trouve des léopards, des gorals, des sorrows, l'ours noir de l'Himalaya, des cerfs aboyeurs, des sangliers, des macaques de rhesus, des singes de langur (pelage gris et longue queue), la souris lièvre. Y vivent également des espèces en voie de disparition : le daim musqué, le loup, le panda rouge et le chevrotin.

Il y a également beaucoup d'espèces d'oiseaux et certaines en voie de disparition comme le faisan et la perdrix et surtout le faisan multicolore impayan ou lophophore resplendissant qui est le symbole du Népal.

## La Participation Aux Frais (PAF)

**La participation aux frais est de :**    **2.700€** pour les marraines/parrains et les membres SolHimal en 2015  
  **2.800€** pour les personnes extérieures à SolHimal

- **La PAF inclut :** Les billets d'avion AR  
                          L'acheminement AR de Strasbourg/Francfort  
                          L'hébergement et la nourriture  
                          Les transports sur place  
                          Les services d'une agence de trek spécialisée  
                          La taxe d'entrée dans le parc national du district et le permis de trekking (TIMS)
- **La PAF ne comprend pas :**    L'assurance\* (voir plus bas)  
  Le visa Népal (environ 38€)  
  Les pourboires  
  Les entrées dans les sites payants  
  Les repas à Kathmandu sauf petits déjeuners
- L'association décline toute responsabilité en cas de problème après le départ d'un participant abrégant sa participation au chantier pour des raisons personnelles.

Le montant de la PAF, dans le cadre d'un chantier solidaire, est déductible des impôts à hauteur de 66% du montant, dans la limite de 20% des revenus annuels. Un reçu fiscal donnant droit à cette déduction sera adressé au retour du chantier à chaque participant.

## Informations importantes

Pendant la durée du chantier, les participants seront hébergés sous tente. L'organisation de cette expédition dans cette région sauvage est confiée à une agence locale qui se charge de toute la logistique depuis Kathmandu (guides, sherpas, porteurs, cuisiniers, mules, nourriture, tentes, ...)

**Nombre de participants : 10**

### Conditions requises pour ce chantier :

Pour s'inscrire, il faut aimer la vie au grand air avec un confort minimum et bénéficier impérativement d'une bonne condition physique puisque la cueillette se fera entre 3000m et 4000m et qu'il faudra parfois marcher pendant 7h.

### L'alimentation durant le chantier :

Les repas seront essentiellement végétariens car la plus grande partie de la nourriture sera acheminée depuis Kathmandu et préparée chaque jour par les cuisiniers de l'équipe.

### Votre couverture assurance :

L'assurance est obligatoire pour ce chantier et nous n'acceptons pas de candidats sans assurance incluant "Les recherches et les secours en montagne"

Renseignez-vous auprès de votre agence, en effet, si l'assurance carte bleue GOLD ou MASTER couvre sans obligation de paiement l'assistance rapatriement (rapatriement d'aéroport international à aéroport international) elle ne couvre pas les recherches et les secours en montagne, c'est à dire dans le cas du « secours en montagne », Les frais d'hélicoptère (1500€ l'heure au Népal) pour ramener les personnes jusqu'à une ville où se trouve un aéroport international.

Si vous avez déjà une assurance couvrant les secours en montagne, pensez à vérifier si celle ci n'est pas limitée jusqu'à une certaine altitude.

Pour information, nos campements seront toujours en dessous de 3900m.

Si vous avez des difficultés pour trouver une assurance adéquate, merci de nous contacter.

## Modalités d'inscription

Le nombre de place étant limité à 10 participants, confirmez votre participation dès que possible en nous renvoyant :

- Votre bulletin d'inscription dûment rempli
- La copie de votre passeport (en cours de validité et valable 6 mois après la date du retour prévue)
- Un chèque d'acompte de 2.000 € (chèque à l'ordre de SolHimal)
- Un chèque d'adhésion (35€, 61€ ou 60€ pour un couple) pour la cotisation de membre qui doit aussi être payée par les marraines/parrains pas à jour de leur cotisation

## Programme du 29 août au 27 septembre 2018

Date	Programme
29/08/2018	05h00 Départ de Strasbourg, Transfert à Francfort Vol Francfort – Muscat (10h35 – 19h15) WY 116
30/08/2018	Vol Muscat - Kathmandu (01h30 – 07h15) WY 331 9h Transfert à la Guesthouse, repos 14h Accueil au bureau de SolHimal - Kathmandu et change Tour du Stupa Nuit à Kathmandu
31/08/2018	10h : Visite du quartier de Baudanath, option : monastère Sheshen. après-midi : temps libre à Baudanath pour derniers achats Nuit à Kathmandu
01/09/2018	Kathmandu - Beni 899m
02/09/2018	Beni - Darbang 1030m en bus Darbang - Dharapani 1575m (2h30 de marche)
03/09/2018	Dharapani – Sibang 1680m – Phalegaon – Muna – Lumsung 2250m (6h)
04/09/2018	Lumsung – Moreni 2600m – Jaljala 3400m (dénivelé 800m – 6/7h)
05/09/2018	Jaljala - Gurjaghat (4h 1/2) - Chhentuk 2860m (2h)
06/09/2018	Chhentuk : initiation à la médecine tibétaine, cueillette
07/09/2018	Chenntung - cueillette

Date	Programme
08/09/2018	Chhentuk - Dokharka 3600m (7h de marche)
09/09/2018	Dokharka - Phalgune 4000m (4h 1/2) - cueillette
10/09/2018	Phalgune - cueillette
11/09/2018	Phalgune - cueillette
12/09/2018	Phalgune - cueillette
13/09/2018	Matin cueillette – 14h Départ pour Zomlé Bishona (3h de marche)
14/09/2018	Zomlé – Uttar Ganga - Chhentuk (4h 1/2)
15/09/2018	Chenntung : aide pour la préparation le séchage des plantes
16/09/2018	Chenntung - cueillette
17/09/2018	Chenntung - cueillette
18/09/2018	Chenntung - cueillette
19/09/2018	Chhentuk - Bobang 1730m (7h)
20/09/2018	Bobang – Burtibang 1130m (5h)
21/09/2018	Burtibang - Baglung en bus
22/09/2018	Baglung – Pokhara (petit-déjeuner au bord du lac) – Kathmandu Nuit à Kathmandu
23/09/2018	Journée libre Nuit à Kathmandu
24/09/2018	matin : visite de Swayambhunath et 3 bouddhas visite de l'école SORIG et le monastère BON (à confirmer) déjeuner au restaurant tibétain de Jawalakhel après-midi : visite du camp de réfugiés de Jawalakhel et de Patan (ancienne capitale) Nuit à Kathmandu
25/09/2018	Visite Bhaktapur, Durbar square Nuit à Kathmandu
26/09/2018	Visite du Men Tse Khang – Institut de Médecine Tibétaine Option : visite du monastère Shechen de Matthieu Ricard 16h30 Départ aéroport Vol Kathmandu – Muscat (20h55 – 23h25) WY 336
27/09/2018	Vol Muscat – Francfort (01h55 – 07h05) WY 115 Transfert Francfort – Strasbourg Arrivée à Strasbourg vers 11h

---

**Pour les personnes intéressées :**

**Merci de retourner le bulletin d'inscription ci-joint dûment rempli, accompagné de :**  
**lettre de motivation - copie du passeport - acompte - adhésion obligatoire**

**Adresse : SolHimal - 7 rue Ernest Rickert - 67200 STRASBOURG**

Renseignements au 03 88 27 33 00 ou [projets@solhimal.org](mailto:projets@solhimal.org)