

**PARTIR
AVEC
SOLHIMAL**



**PROGRAMME
Inde du Nord
SIKKIM
2014**

**du 21 septembre
au 8 octobre**

Créée en avril 1988, SolHimal vient en aide aux réfugiés tibétains et aux peuples de l'Himalaya. Les objectifs sont d'alléger les difficultés des familles démunies en les aidant à vivre dans la dignité, en favorisant l'éducation et en soutenant le développement local dans le respect des croyances et traditions. Les actions sont menées en partenariat avec des acteurs locaux (écoles, camps de réfugiés, monastères ...).



Les actions en Inde et au Népal prennent plusieurs formes :

- Le parrainage (enfants, personnes âgées, familles, moines)
- Le soutien aux projets de développement
- Le commerce équitable d'artisanat
- L'organisation de chantiers, de voyages et de missions solidaires



Voyager Solidaire avec SolHimal, un état d'esprit

Chaque année, SolHimal organise des voyages solidaires qui sont autant d'occasions offertes à des parrains de rencontrer leur filleul(e) et leurs familles, à des donateurs ou à toutes autre personne de mieux appréhender notre action et les réalités locales.

Nos voyages s'inscrivent dans notre action d'aide aux populations himalayennes en privilégiant les rencontres et les échanges avec celles-ci (découverte de leur quotidien, mode de vie, musiques et chants, religion, traditions...). Nous proposons la rencontre de nos partenaires (écoles, camps de réfugiés tibétains, monastères...) et des personnes que nous soutenons via le parrainage (enfants, familles, moines...). Le nombre de partenaires rencontrés dépend chaque fois des participants inscrits et des programmes de parrainages dans lesquels se trouvent leurs filleuls. Chaque année, nous faisons preuve de souplesse afin d'essayer de répondre aux demandes de chacun dans la limite du possible.

La satisfaction du rêve d'enchantement et de dépaysement, toute légitime qu'elle soit, ne doit pas empêcher d'être un consommateur responsable et équitable. Nous pensons que des choses toutes simples peuvent être gardées en tête :

- Voir comment notre présence influe sur la vie de celles et ceux qui nous accueillent
- Garder une attitude de respect et d'écoute, sans préjugés moralisateurs ou sentiment de culpabilité

Nos voyages visent à aider les acteurs locaux à développer une activité touristique, aussi les circuits de commercialisation sont raccourcis au maximum et les bénéfices (s'il y en a) sont reversés dans des projets destinés à améliorer les conditions de vie locales.

Une Participation aux Frais (PAF) est demandée. Le montant varie en fonction du voyage proposé, des billets d'avion et de la durée du séjour. Les éventuels bénéfices réalisés sur un voyage sont affectés au financement des projets bénéficiant aux populations locales.

La PAF inclut :

- Les billets d'avion A/R depuis Francfort
- Acheminement Strasbourg - Francfort A/R
- Hébergement (sur base chambre double), transports sur place
- Si vous souhaitez être hébergé en chambre simple il faut compter 7 euros de supplément à la paf par nuit.
- Le transport en voiture climatisée de 6 places avec chauffeur

La PAF n'inclut pas :

- Le visa – environ 95 euros
(SolHimal peut se charger des formalités pour un forfait de 30 euros supplémentaires).
- Les repas, les boissons autres que l'eau et le thé
- Les pourboires
- Les entrées dans les sites, musées, monastères
- L'assurance (il appartient au participant de s'assurer une couverture santé/rapatriement et perte de bagages)

Pour tout renseignement :

SOLHIMAL – 7 cour Fernand Jaenger – 67200 Strasbourg
03 88 27 33 00 – projets@solhimal.org

Voyage Découverte Inde du Nord – Automne 2014

21 septembre – 8 octobre 2014
Découverte du SIKKIM

Les grandes lignes du séjour :

Nous vous proposons un voyage en Inde du Nord, dans la région du Sikkim. Jouxant le Tibet, le Bhoutan et le Népal, ce petit royaume offre aux regards des voyageurs de somptueux paysages mariant sommets enneigés, vallées encaissées aux versants vertigineux et une végétation d'allure tropicale à laquelle l'altitude a donné des formes originales.



Le nom tibétain du Sikkim est *Denjong* et signifie la « vallée du riz ». L'hindouisme y est largement représenté, mais le bouddhisme y a laissé de très belles réalisations architecturales : le monastère de Rumtek, siège du courant tibétain des Kagyupa, le monastère de Pemayangtse, aux merveilleuses sculptures de bois polychrome... Le sommet du Kangchenjunga (8 598 m), à cheval sur le Sikkim et le Népal, est le troisième plus haut sommet du monde et le point culminant de l'Inde. Presque tout l'état est vallonné. Dominées par le majestueux sommet du Kangchenjunga, de profondes vallées découpées en terrasses s'encaissent entre les sommets enneigés. Les pentes rocheuses et à pic rendent la plupart des terres impropres à l'agriculture. Toutefois, certains coteaux ont été convertis en terres agricoles en utilisant des techniques de cultures en terrasse. Les arbres magnifiques dans les forêts denses, avec des chênes, des sals, des conifères de plus de 30m, des fleurs splendides. C'est une région montagneuse où les routes jouxtent des vallées profondes et grimpent sur des routes raides qui vous emporteront vers des paysages époustouflants. Une région très verte, loin de la pollution des grandes villes, loin de la chaleur moite des plaines.



Nous vous proposons un voyage qui sera l'occasion de découvrir les trésors de la région :

- La visite des monastères de Rumtek et de Do Drul Chorten (de l'école Kagyupa)
- La découverte de Darjeeling
- La visite du monastère Bokar Rinpoche

Départ de Strasbourg

Prix: 2 350 € TTC + 95€ (visa)

Modalité d'inscription :

Renvoyez-nous :

- Votre bulletin d'inscription dûment rempli
- La copie de votre passeport
- Un acompte de 500 € (chèque à l'ordre de SolHimal) .

Confirmez votre participation dès que possible.

Programme détaillé Voyage Sikkim 2014

21 septembre

11h30 : départ en bus de Strasbourg Francfort
Vols Francfort – Delhi avec escale à Bahrain

Monastère de Durbin
Départ pour Darjeeling
Nuit à Darjeeling

22 septembre

Arrivée au camp de Majnu ka Tilla
Matinée repos
14h : visite de Delhi :Gutab Minar, Humayun's Tomb, India Gate (Arc de triomphe commémorant la 1^{ère} guerre mondiale), Rashtrapati Bhawan (résidence officielle des présidents)
18h : Temple Sikkh Guru Dwara

29 septembre

Visite à Happy Valley des jardins de thés et de la manufacture
Pagode japonaise
Monastères Yiga Choeling et Ghoum
Shopping
Nuit à Darjeeling

23 septembre

Vol intérieur Dehli – Bagdora (Bengale de l'Ouest)
Départ pour le Sikkhim – Bagdora-Rangoo
Arrivée le soir à Gangtok, (1600 m) capitale du Sikkim

30 septembre

Visites à Darjeeling : zoo et Institut de Montagne
Labrang
Nuit à Darjeeling

24 septembre

7h : Point de vue Tashi, un splendide panorama sur l'Himalaya et le Kangchenjunga (8590m)
9h : Départ pour le monastère de Rumtek (24 km)
14h : Institut de Tibétologie
15h30 : visite du monastère Do Drul et du chorten
Nuit à Gangtok

1^{er} octobre

Départ pour Mirik par la route des jardins de thé
Marche autour du lac
Visite du monastère de Bokar Rinpoche
Temps libre
Nuit à Mirik

25 septembre

8h: visite du palais royal et de la chapelle royale (Tsuk La Khang)
10h30 : Visite du centre artisanal « *Sikkim Handicraft Emporium* »
14h30 : départ pour le funiculaire
15h30 : tour en funiculaire
17h : shopping à MG Road à Gangtok
Nuit à Gangtok

2 octobre

Départ pour Bagdora
Arrivée à Delhi en début d'après-midi
Déjeuner
Après-midi libre

26 septembre

7h : départ pour Namche en passant par les jardins de thé
Monastère Bon
Visite de Rabdentse, ancienne capitale du Sikkhim
Nuit à Pelling

3 octobre

Jama Masjid (grande mosquée)
Temple du Lotus
Shopping à Janpath et Connaugh Place

27 septembre

8h : visite du monastère de Pema Yangtse
Arrêt aux cascades
Gorethang, Legship, Melli (frontière)
Kalimpong
Nuit à Kalimpong (Bengale de l'Ouest)

4 octobre

Visite du camp de Majnu-Ka-Tilla
17h : Dilli Hut

5 octobre

Journée libre

6 octobre

Fort Rouge et après midi libre

28 septembre

Visite du jardin de cactus

7 octobre

Départ pour l'aéroport en début de soirée
Vol Delhi-Frankfort avec escale à Bahrain

8 octobre

Arrivée à Francfort
Transfert sur Strasbourg
Arrivée à Strasbourg en milieu de matinée

